

pilatesK 屯田

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Shape up waist Mizuki.S	Basic izumi.y	Body Balance Mizuki.S	Hip & Leg ayana.h	Basic izumi.y	Stretch & Conditioning ayana.h		Pre Basic Mizuki.S					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Back & Arm izumi.y	Shape up waist Mizuki.S	Waist Miyu.O	Basic Miyu.O	jump to burn miyuu.H	Back & Arm miyuu.H		Body Balance ayana.h					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30					
Pre Basic Mizuki.S	Back & Arm izumi.y	Shape up waist Mizuki.S	Stretch & Conditioning ayana.h	Waist izumi.y	Basic ayana.h		Shape up waist Mizuki.S					
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close					
	Pre Basic Mizuki.S	Basic Miyu.O	Waist Miyu.O	Hip & Leg miyuu.H	jump to burn miyuu.H							
	close	close	close	close	close							
17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
Hip & Leg izumi.y			Basic ayana.h	Back & Arm izumi.y	Body Balance ayana.h							
close			close	close	close							
17:30 ~ 18:30	close	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
Waist Miyu.O						Stretch & Conditioning ayana.h		Back & Arm miyuu.H				
19:00 ~ 20:00						Back & Arm izumi.y		close	close	close	19:00 ~ 20:00	19:30 ~ 20:00
20:30 ~ 21:30						Basic Miyu.O		close	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
						Basic ayana.h	Hip & Leg ayana.h					

pilatesK 屯田

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close	
Back & Arm izumi.y	Hip & Leg izumi.y		Body Balance ayana.h	Basic Miyu.O				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Waist miyuu.H	Basic ayana.h		Waist Miyu.O	Shape up waist ayana.h				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close				
Basic izumi.y	Stretch & Conditioning ayana.h		Basic Miyu.O					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
Hip & Leg izumi.y	Back & Arm izumi.y							
17:30 ~ 18:30	close			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
jump to burn miyuu.H			Back & Arm miyuu.H	Body Balance Mizuki.S				Basic izumi.y
close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		Basic izumi.y	Waist Miyu.O	Shape up waist ayana.h				
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Hip & Leg miyuu.H	Pre Basic Mizuki.S	Back & Arm izumi.y				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Waist		Basic	Shape up waist		Pre Basic	Hip & Leg	Pre Basic					
Miyu.O		Miyu.O	Mizuki.S		Kazuki.I	ayana.h	Mizuki.S					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	Body Balance	Pre Basic	Basic				
Hip & Leg		Stretch & Conditioning	jump to burn		Body Balance	Pre Basic	Basic					
miyuu.H		ayana.h	miyuu.H		ayana.h	Kazuki.I	Miyu.O					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Basic		Waist				Hip & Leg	Body Balance	Shape up waist				
Miyu.O		Miyu.O				Kazuki.I	ayana.h	Mizuki.S				
16:30 ~ 17:30		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
jump to burn	Basic			Waist					Basic	Waist		
miyuu.H	Miyu.O			Miyu.O					Miyu.O	Miyu.O		
close	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
	Back & Arm			Basic					Hip & Leg	Basic	Back & Arm	
	miyuu.H			Miyu.O					ayana.h	Miyu.O	miyuu.H	
	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
	Waist		Hip & Leg	jump to burn	Stretch & Conditioning				Waist			
	miyuu.H		ayana.h	miyuu.H	ayana.h				ayana.h			
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	close		
	Shape up waist	Body Balance	Basic	Waist	Shape up waist							
	Mizuki.S	ayana.h	ayana.h	Miyu.O	ayana.h							

pilatesK 屯田

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
	Body Balance			jump to burn	Basic	Shape up waist				
	Mizuki.S			miyuu.H	Miyu.O	Mizuki.S				
	12:00 ~ 13:30			12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist			Back & Arm	jump to burn	Back & Arm				
	Miyu.O			miyuu.H	miyuu.H	miyuu.H				
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	Pre Basic	Body Balance		
	Kazuki.I			Miyu.O	Miyu.O	Mizuki.S				
	15:00 ~ 16:00			close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
	Shape up waist							Basic	jump to burn	Basic
Mizuki.S	Miyu.O	Miyu.O	Miyu.O					miyuu.H		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	close	
Basic	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm							
Miyu.O	miyuu.H	miyuu.H	miyuu.H							
close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		close
	Hip & Leg	Basic	Shape up waist					Shape up waist		
	ayana.h	Miyu.O	ayana.h					ayana.h		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00		
	Basic	Stretch & Conditioning	Basic	Basic						
	Miyu.O	ayana.h	Miyu.O	Miyu.O						
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close					
	Shape up waist	Waist	Body Balance	Body Balance						
	ayana.h	Miyu.O	ayana.h	ayana.h						

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。