

pilatesK 富山店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2020/04/12 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yumena.H	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Manami.C	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K		10:30 ~ 11:30 Release & Strength aono.K
12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	12:00 ~ 13:00 Back & Arm aono.K	12:00 ~ 13:00 Basic Yumena.H	12:00 ~ 13:00 Shape up waist aono.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Tomomi.O	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 Basic Yumena.H
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg aono.K	13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Basic Yumena.H	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 jump to burn aono.K		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Yumena.H
	15:00 ~ 16:00 Release & Strength aono.K	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yumena.H	15:00 ~ 16:00 jump to burn aono.K	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Tomomi.O	15:00 ~ 16:00 Waist Manami.C		
18:00 ~ 19:00 Hip Punch Tomomi.O	17:30 ~ 18:30 Waist Manami.C		17:30 ~ 18:30 Waist Yumena.H	17:30 ~ 18:30 jump to burn Tomomi.O	17:30 ~ 18:30 Release & Strength aono.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Body Balance aono.K
19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C						19:30 ~ 20:30 Pre Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Tomomi.O
21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O						21:00 ~ 22:00 Waist Yumena.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O

pilatesK 富山店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Yumena.H		10:30 ~ 11:30 Pre Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aono.K			
12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yumena.H	Stretch & Conditioning Manami.C			
13:30 ~ 14:30 Hip Punch Tomomi.O	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yumena.H		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Manami.C				
15:00 ~ 16:00 Basic Tomomi.O	Stretch & Conditioning Manami.C						
17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Manami.C			18:00 ~ 19:00 Body Balance Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Waist Yumena.H		
			19:30 ~ 20:30 Basic Yumena.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yumena.H	19:30 ~ 20:30 Release & Strength aono.K		
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Yumena.H		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 富山店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/12 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C		10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist aono.K		10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aono.K	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Manami.C	Basic 未確定		12:00 ~ 13:00 Hip Punch Tomomi.O	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Tomomi.O
14:30 ~ 15:30 Pre Basic Manami.C		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg aono.K			13:30 ~ 14:30 Basic 未確定	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg aono.K	14:30 ~ 15:30 Basic 未確定
16:30 ~ 17:30 Hip Punch Tomomi.O						15:00 ~ 16:00 Shape up waist 未確定	16:30 ~ 17:30 Body Balance Tomomi.O
		18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Manami.C	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Tomomi.O	17:30 ~ 18:30 Basic 未確定	
		19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C	19:30 ~ 20:30 Body Balance Tomomi.O		
		21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Waist Manami.C	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定		

pilatesK 富山店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K		10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Manami.C	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg aono.K
	12:00 ~ 13:00 Body Balance Tomomi.O	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定		12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定
	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定	13:30 ~ 14:30 jump to burn aono.K		13:30 ~ 14:30 Basic 未確定	13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C	14:30 ~ 15:30 Release&Strength aono.K
					15:00 ~ 16:00 Basic 未確定	16:30 ~ 17:30 Basic aono.K
		18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 jump to burn aono.K	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Manami.C	
	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Shape up waist aono.K	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Manami.C		
	21:00 ~ 22:00 Back&Arm aono.K	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength aono.K	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Manami.C		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1週間前迄のキャンセルは尚ほキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。