

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2020/04/18 更新

pilatesK 富山店		【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール						2020/04/18 更新		
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yumena.H	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Manami.C	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K	close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength aono.K			
12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	12:00 ~ 13:00 Back & Arm aono.K	12:00 ~ 13:00 Basic Yumena.H	12:00 ~ 13:00 Shape up waist aono.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Tomomi.O	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 Basic Yumena.H			
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg aono.K	13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Basic Yumena.H	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 jump to burn aono.K		14:00 ~ 15:00 Pilates Cardio Yumena.H			
close	15:00 ~ 16:00 Release & Strength aono.K	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yumena.H	15:00 ~ 16:00 jump to burn aono.K	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Tomomi.O	15:00 ~ 16:00 Waist Manami.C		close			
	17:30 ~ 18:30 Waist Manami.C		17:30 ~ 18:30 Waist Yumena.H	17:30 ~ 18:30 jump to burn Tomomi.O	17:30 ~ 18:30 Release & Strength aono.K					
18:00 ~ 19:00 Hip Punch Tomomi.O	close	close	close	close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Body Balance aono.K		
19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C							19:30 ~ 20:30 Pre Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Tomomi.O		
21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O							21:00 ~ 22:00 Waist Yumena.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O		

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

pilatesK 富山店		【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール						
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Yumena.H	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aono.K	close	close	close	
12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yumena.H	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Manami.C				
13:30 ~ 14:30 Hip Punch Tomomi.O	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yumena.H		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Manami.C					
15:00 ~ 16:00 Basic Tomomi.O	15:30 ~ 16:30 Stretch & Conditioning Manami.C							
17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Manami.C								
close	close		18:00 ~ 19:00 Body Balance Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O				18:00 ~ 19:00 Waist Yumena.H
			19:30 ~ 20:30 Basic Yumena.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yumena.H				19:30 ~ 20:30 Release & Strength aono.K
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O				21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Yumena.H

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

