

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Sumire.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayu.N	close	close
	12:30 ~ 13:30 Waist Airi.T	12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y		12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y		
	17:00 ~ 18:00 Basic Airi.T	17:00 ~ 18:00 Waist Airi.T		17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y	17:00 ~ 18:00 Waist Sumire.T		
	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Basic SHIHO.Y		19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Airi.T	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Airi.T		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Airi.T	10:30 ~ 11:30 Basic Ayu.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.T
12:30 ~ 13:30 Basic Sumire.T	12:30 ~ 13:30 Waist Sumire.T		12:30 ~ 13:30 Back&Arm Airi.T	12:30 ~ 13:30 Waist Airi.T			12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Sumire.T
17:00 ~ 18:00 Waist Ayu.N	17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y		17:00 ~ 18:00 Back&Arm Ayu.N	17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y			17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y
19:00 ~ 20:00 Basic SHIHO.Y	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Airi.T		19:00 ~ 20:00 Basic Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Waist Sumire.T			19:00 ~ 20:00 Waist Airi.T

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24								
水	木	金	土	日	月	火	水								
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Airi.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.T	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Sumire.T	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y								
12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y		12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayu.N			12:30 ~ 13:30 Basic Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Ayu.N							
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Waist Sumire.T	close	close	close	close					
						16:30 ~ 17:30 Basic Airi.T									
						close					close	close	close	close	close
17:00 ~ 18:00 Waist Ayu.N		17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y	17:00 ~ 18:00 Hip&Leg Sumire.T			17:00 ~ 18:00 Back&Arm Ayu.N	17:00 ~ 18:00 Basic Airi.T								
19:00 ~ 20:00 Basic Sumire.T		19:00 ~ 20:00 Back&Arm Airi.T	19:00 ~ 20:00 Basic SHIHO.Y			19:00 ~ 20:00 Basic Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Basic Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Waist Sumire.T							

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30							
木	金	土	日	月	火							
close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y							
	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic Ayu.N			12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Airi.T							
	close	close			close	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Ayu.N	close	close				
						16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Airi.T						
						close			close	close	close	close
	17:00 ~ 18:00 Waist Airi.T	17:00 ~ 18:00 Basic Sumire.T			17:00 ~ 18:00 Basic Ayu.N	17:00 ~ 18:00 Basic Sumire.T						
	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Ayu.N			19:00 ~ 20:00 Basic Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Waist Sumire.T						

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのごキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。