

pilatesK 国分寺店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/25 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Advance Rei.U	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Camila.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Camila.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance Camila.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist sayaka.K	
12:00 ~ 13:00 Waist miyu.s	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Camila.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nico.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rei.U	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rei.U		12:00 ~ 13:00 Basic miyu.s	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Rei.U	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nico.T	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Camila.K		13:30 ~ 14:30 Advance Rei.U	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Camila.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm sayaka.K	
close	15:00 ~ 16:00 Basic sayaka.K	16:30 ~ 17:30 Back & Spine Camila.K		15:00 ~ 16:00 Body Balance sayaka.K	15:00 ~ 16:00 Advance Rei.U		close	close
	close	close		17:30 ~ 18:30 Body Balance sayaka.K	17:30 ~ 18:30 Back & Arm sayaka.K			
	17:30 ~ 18:30 Body Balance sayaka.K			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rei.U				
18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.K	close	close		close	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg miyu.s	18:00 ~ 19:00 Body Balance miyu.s
19:30 ~ 20:30 Body Balance sayaka.K							19:30 ~ 20:30 Basic sayaka.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nico.T
21:00 ~ 22:00 Back & Spine Camila.K							21:00 ~ 22:00 Body Balance miyu.s	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Camila.K

pilatesK 国分寺店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Advance Rei.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic Rei.U	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance miyu.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定					
12:00 ~ 13:00 Back & Spine Camila.K	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Rei.U	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nico.T	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rei.U	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Camila.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg miyu.s	12:00 ~ 13:00 Body Balance miyu.s					
13:30 ~ 14:30 Body Balance miyu.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Nico.T	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nico.T	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Rei.U	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nico.T					
15:00 ~ 16:00 Back & Arm sayaka.K	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Rei.U		15:00 ~ 16:00 Basic miyu.s									
close	close	close	close	close		close	close	17:30 ~ 18:30 Waist sayaka.K				
close								18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ena.N	18:00 ~ 19:00 Basic miyu.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nico.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance sayaka.K	18:00 ~ 19:00 Waist miyu.s
								19:30 ~ 20:30 Basic miyu.s	19:30 ~ 20:30 Body Balance miyu.s	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Camila.K	19:30 ~ 20:30 Waist sayaka.K	19:30 ~ 20:30 Advance Rei.U
								21:00 ~ 22:00 Body Balance miyu.s	21:00 ~ 22:00 Advance Rei.U	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定	21:00 ~ 22:00 Basic miyu.s	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Rei.U

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nico.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rei.U	10:30 ~ 11:30 Body Balance miyu.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rei.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nico.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定		
12:30 ~ 13:30 Advance Rei.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nico.T	12:30 ~ 13:30 Basic miyu.s		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Rei.U	12:00 ~ 13:00 Basic miyu.s	12:30 ~ 13:30 Shape up waist YUNA.S		
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未確定	close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未確定	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nico.T	13:30 ~ 14:30 Body Balance miyu.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Nico.T		
16:30 ~ 17:30 Waist Rei.U		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 未確定			16:30 ~ 17:30 Basic YUNA.S				
close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm miyu.s			18:00 ~ 19:00 Advance Rei.U	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Rei.U	18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic miyu.s	close
		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Rei.U			19:30 ~ 20:30 Waist miyu.s	19:30 ~ 20:30 Advance Rei.U	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rei.U	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未確定	
		21:00 ~ 22:00 Waist miyu.s			21:00 ~ 22:00 Basic Rei.U	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nico.T	21:00 ~ 22:00 Advance Rei.U	21:00 ~ 22:00 Body Balance miyu.s	
		17:30 ~ 18:30 Waist 未確定			close	close	close	close	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Camila.K	10:30 ~ 11:30 Waist miyu.s	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Camila.K		
12:30 ~ 13:30 Waist Rei.U	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未確定					12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		
close	13:30 ~ 14:30 Basic miyu.s					14:00 ~ 15:00 Hip & Leg 未確定	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Rei.U	
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Nico.T					15:30 ~ 16:30 Advance Rei.U	16:30 ~ 17:30 Shape up waist YUNA.S	
	17:30 ~ 18:30 Body Balance miyu.s					close	close	
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定							18:00 ~ 19:00 Waist Rei.U
19:30 ~ 20:30 Basic Camila.K	close					19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nico.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg miyu.s	close
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nico.T						21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rei.U	21:00 ~ 22:00 Shape up waist YUNA.S	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。