

pilatesK 仙台店		【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール						2026/04/21 更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Waist Yui.S	10:30 ~ 11:30 Basic Yui.S	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.S	CLOSE	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumu.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Rino.S	10:30 ~ 11:30 Basic Ayumu.T	
12:00 ~ 13:00 Hip Punch Yuuna	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yuuna	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Basic Ayumu.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N	12:00 ~ 13:00 Waist Ayumu.T	
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yui.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	13:30 ~ 14:30 Power up Control Yuuna		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mizuki.T	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Rino.S	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Rino.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	
CLOSE	15:00 ~ 16:00 Waist Yui.S	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Yui.S		15:00 ~ 16:00 Basic Ayumu.T	15:00 ~ 16:00 Body Balance Kanna.A	15:00 ~ 16:00 Waist Ayumu.T	CLOSE	
	16:30 ~ 17:30 Hip Punch Yuuna	16:30 ~ 17:30 jump to burn Yuuna		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Sakura.N	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mizuki.T			
	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rino.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mina.N		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mizuki.T	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Rino.S			
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mizuki.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rino.S		17:30 ~ 18:30 jump to burn Sakura.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mizuki.T	17:30 ~ 18:30 Basic Ayumu.T		17:30 ~ 18:30 Body Balance Sakura.N
19:00 ~ 20:00 Reset Flow Rino.S	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Mina.N	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Yui.S	
20:30 ~ 21:30 Basic Ayumu.T						20:30 ~ 21:30 Waist Yui.S	20:30 ~ 21:30 jump to burn Sakura.N	

pilatesK 仙台店		【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール									
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 jump to burn Sakura.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mina.N	10:30 ~ 11:30 Basic Ayumu.T	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yui.S	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rino.S	10:30 ~ 11:30 Power up Control Yuuna	CLOSE	CLOSE				
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mizuki.T	12:00 ~ 13:00 Hip Punch Yuuna	12:00 ~ 13:00 Waist Yui.S	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Rino.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yuuna	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mizuki.T						
13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Yuuna	13:30 ~ 14:30 Basic Ayumu.T	13:30 ~ 14:30 Waist Yui.S	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Yuuna						
15:00 ~ 16:00 Shape up waist Sakura.N	15:00 ~ 16:00 Power up Control Yuuna	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Reset Flow Rino.S	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mizuki.T						
16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Yuuna	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.T		CLOSE		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mizuki.T						
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mizuki.T	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mizuki.T				CLOSE			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yui.S	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Sakura.N	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mizuki.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mina.N
19:30 ~ 20:30 Hip Punch Yuuna	CLOSE							19:00 ~ 20:00 Shape up waist Sakura.N	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Mina.N	19:00 ~ 20:00 jump to burn Sakura.N	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Mizuki.T
CLOSE		20:30 ~ 21:30 Basic Sakura.N		20:30 ~ 21:30 Body Balance Sakura.N				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mina.N	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mina.N		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 仙台店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/21 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning Yui.S	Waist Yui.S	Pre Basic Mizuki.T	Body Balance Sakura.N	Stretch & Conditioning Yui.S	Reset Flow Rino.S	Basic 未定	Back & Spine Rino.S	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Shape up waist Sakura.N	jump to burn Sakura.N	Waist Ayumu.T	Basic Yui.S	Hip Punch Yuuna	Stretch & Conditioning Yui.S	Power up Control Yuuna	Hip & Leg Momoka.C	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Reset Flow Rino.S	Stretch & Conditioning Yui.S	Reset Flow Rino.S	jump to burn Sakura.N	Waist Yui.S	Back & Spine Rino.S	Shape up waist Sakura.N	Pilates Workout Sakura.N	
15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Basic Ayumu.T		Basic Ayumu.T		Hip & Leg Yuuna		Basic 未定	Reset Flow Rino.S	
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
jump to burn Sakura.N		CLOSE		CLOSE		CLOSE	Back & Arm Sakura.N	Release & Strength Momoka.C
18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Spine Rino.S						Pilates Cardio Yuuna	Shape up waist Sakura.N	
CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	
	Hip & Leg Mizuki.T	Power up Control Yuuna	Hip Punch Yuuna	Pre Basic Mizuki.T	Waist Yui.S	Body Balance Sakura.N	CLOSE	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	Back & Arm Mina.N	Back & Spine Rino.S	Reset Flow Rino.S	Pilates Cardio Yuuna	Pilates Workout Sakura.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	Pre Basic Mizuki.T	Pilates Cardio Yuuna	Shape up waist Rino.S	Back & Arm Mizuki.T	Basic 未定			

pilatesK 仙台店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning Yui.S	Back & Spine Rino.S		Basic 未定	Waist Yui.S	Hip Punch Yuuna	Body Balance Sakura.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Reset Flow Rino.S	Basic Yui.S		Body Balance Sakura.N	Pilates Workout Sakura.N	Stretch & Conditioning Yui.S	Power up Control Yuuna
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Waist Yui.S	jump to burn Sakura.N	Power up Control Yuuna	Basic 未定	Stretch & Conditioning Yui.S	Basic 未定	Waist Yui.S
CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	Stretch & Conditioning Yui.S	Basic 未定	Back & Arm Sakura.N		Waist Yui.S	Pre Basic Mizuki.T
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
	CLOSE	CLOSE	CLOSE		Reset Flow Rino.S	Stretch & Conditioning Yui.S
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm Sakura.N	Reset Flow Rino.S	jump to burn Yuuna	Back & Spine Rino.S	Shape up waist Rino.S	Shape up waist Rino.S	CLOSE
19:00 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Shape up waist Rino.S	Basic 未定	Stretch & Conditioning Yui.S	Body Balance Sakura.N	Body Balance Sakura.N		
20:30 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
jump to burn Sakura.N	Back & Spine Rino.S	Hip Punch Yuuna	Shape up waist Rino.S	Shape up waist Rino.S		

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。