

pilatesK 亀有店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/29 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rio	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Basic JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	
13:30 ~ 14:30 Basic Ai.Y	13:30 ~ 14:30 jump to burn Luuna.t	14:30 ~ 15:30 Basic JUKA.W		13:30 ~ 14:30 Hip Punch Ai.Y	13:30 ~ 14:30 jump to burn Rio		13:30 ~ 14:30 Back & Arm MIO.M	
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm MIO.M	close		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre JUKA.W	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Ai.Y		close	
	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Luuna.t			16:30 ~ 17:30 Back & Arm MIO.M	16:30 ~ 17:30 Back & Arm MIO.M			16:30 ~ 17:30 Basic JUKA.W
	close			close	close			close
18:00 ~ 19:00 Release&Strength MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre JUKA.W	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Waist JUKA.W		18:00 ~ 19:00 jump to burn Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.Y	close			close	close		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Release&Strength MOMOKA.I
21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I							21:00 ~ 22:00 Pre Basic Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre JUKA.W

pilatesK 亀有店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Waist JUKA.W					
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M					
13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm MIO.M		13:30 ~ 14:30 jump to burn Luuna.t	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.Y		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W					
15:00 ~ 16:00 Hip Punch Ai.Y	16:30 ~ 17:30 Basic MOMOKA.I		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg MIO.M	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg MIO.M			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIO.M	close							18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Release&Strength JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Ai.Y
close								19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Luuna.t	close
close	21:00 ~ 22:00 Basic MOMOKA.I		21:00 ~ 22:00 Waist JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Release&Strength MOMOKA.I		21:00 ~ 22:00 Back & Arm MIO.M						

🟢: 体験可能レッスン  
 \*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/29 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rio	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg JUKA.W		
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg MIO.M		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定		
14:30 ~ 15:30 Waist MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 Back & Arm MIO.M	13:30 ~ 14:30 Release&Strength MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre JUKA.W		
close		close	close		close	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic 未確定	close
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre JUKA.W		close	close		close	close	close	16:30 ~ 17:30 Release&Strength MOMOKA.I	16:30 ~ 17:30 Basic 未確定
close		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Waist JUKA.W		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rio	close	close
close		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ai.Y		19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M			
close		21:00 ~ 22:00 jump to burn Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Basic JUKA.W		21:00 ~ 22:00 Hip Punch Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MIO.M			

pilatesK 亀有店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.Y	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic JUKA.W		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I					12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Ai.Y		
13:30 ~ 14:30 jump to burn Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定					14:00 ~ 15:00 Waist Luuna.t	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg JUKA.W	
close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Ai.Y					15:30 ~ 16:30 Basic MOMOKA.I	close	
close	16:30 ~ 17:30 Waist MOMOKA.I					close	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Ai.Y	
18:00 ~ 19:00 Waist JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定					18:00 ~ 19:00 jump to burn Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	close
19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	close					19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Waist MOMOKA.I	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg JUKA.W						21:00 ~ 22:00 Pre Basic Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。