

pilatesK 亀有店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/17 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rio	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Basic JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	
13:30 ~ 14:30 Basic Ai.Y	13:30 ~ 14:30 jump to burn Luuna.t	14:30 ~ 15:30 Basic JUKA.W		13:30 ~ 14:30 Hip Punch Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MIO.M		13:30 ~ 14:30 Back & Arm MIO.M	
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm MIO.M	close		15:00 ~ 16:00 Waist Rio	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Ai.Y		close	
	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Luuna.t			16:30 ~ 17:30 Back & Arm MIO.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn Ai.Y			16:30 ~ 17:30 Basic JUKA.W
	close			close	close			close
18:00 ~ 19:00 Release&Strength MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre JUKA.W	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIO.M		18:00 ~ 19:00 jump to burn Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.Y	close			close	close		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Release&Strength MOMOKA.I
21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I							21:00 ~ 22:00 Pre Basic Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre JUKA.W

pilatesK 亀有店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MIO.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W		
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Basic JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M		
13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm MIO.M		13:30 ~ 14:30 jump to burn Luuna.t	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.Y		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg JUKA.W		
close	close		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Ai.Y	15:00 ~ 16:00 Back & Arm MIO.M
								16:30 ~ 17:30 Waist MOMOKA.I	16:30 ~ 17:30 Basic MOMOKA.I
18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIO.M	close		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Release&Strength JUKA.W		18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Ai.Y	
close			19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I		19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Luuna.t	close	
			21:00 ~ 22:00 Basic MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Waist JUKA.W		21:00 ~ 22:00 Release&Strength MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MIO.M		

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/17 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Waist	Basic		Waist	Pilates Cardio	Hip & Leg	
MOMOKA.I		MOMOKA.I	MOMOKA.I		MOMOKA.I	Rio	JUKA.W	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg		Basic	Back & Arm		Hip & Leg	Waist	Basic	
JUKA.W		MOMOKA.I	MIO.M		JUKA.W	MOMOKA.I	未確定	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Waist		Back & Arm	Release&Strength		Basic	Stretch & Conditioning	Pilates Barre	
MOMOKA.I		MIO.M	MOMOKA.I		MOMOKA.I	MOMOKA.I	JUKA.W	
close		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	close
16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	未確定	close
Pilates Barre		close	close		close	close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
JUKA.W		close	close		close	close	Release&Strength	Basic
close		close	close		close	close	MOMOKA.I	未確定
close		close	close		close	close	close	close
close		close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
close	close	Pilates Cardio	Waist	Hip & Leg	Basic	Shape up waist	close	
close	close	Ai.Y	JUKA.W	Ai.Y	JUKA.W	Rio	close	
close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
close	close	Hip & Leg	Shape up waist	Basic	Back & Arm	close	close	
close	close	JUKA.W	Ai.Y	MOMOKA.I	MIO.M	close	close	
close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	
close	close	jump to burn	Basic	Hip Punch	Pilates Barre	close	close	
close	close	Ai.Y	JUKA.W	Ai.Y	JUKA.W	close	close	

pilatesK 亀有店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30
Hip Punch	Hip & Leg					Basic
Ai.Y	Ai.Y					JUKA.W
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					12:30 ~ 13:30
Back & Arm	Stretch & Conditioning					Pilates Cardio
MIO.M	MOMOKA.I					Ai.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					14:30 ~ 15:30
jump to burn	Basic					Hip & Leg
Ai.Y	未確定					JUKA.W
close	15:00 ~ 16:00					close
close	Hip Punch					close
close	Ai.Y					close
close	16:30 ~ 17:30					close
close	Waist					close
close	MOMOKA.I					close
close	close					close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Basic	jump to burn	Basic	close	close	close
JUKA.W	未確定	Luuna.t	未確定	close	close	close
19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic		Stretch & Conditioning	Waist	close	close	close
未確定		MOMOKA.I	MOMOKA.I	close	close	close
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	Pre Basic	Stretch & Conditioning	close	close	close	close
JUKA.W	Luuna.t	MOMOKA.I	close	close	close	close

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。