

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
				Stretch & Conditioning	Basic					
				Nazu.Y	Rio.s					
				12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
				Hip & Leg	Waist					
				Nazu.Y	未定					
				close	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30
										Back & Arm
										Nazu.Y
										close
close	close	close	close	close	16:30 ~ 17:30					
					Basic					
					Rio.s					
					close					
close	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00					
					Waist					
					未定					
close	close	close	close	close	20:30 ~ 21:30					
					Basic					
				Rio.s						

:休職可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。