

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 |
|-------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | 10:30 ~ 11:30 Basic | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg | close | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg | close | close |
| | 未確定 | Mio.K | | Yuina | Yuina | | |
| | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm | 12:30 ~ 13:30 Waist | | 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg | 12:30 ~ 13:30 Basic | | |
| | Mio.K | Yuina | | Yuina | 未確定 | | |
| | | | | | 14:30 ~ 15:30 Waist | | |
| | | | | | Yuina | | |
| | | | | | 16:30 ~ 17:30 Basic | | |
| | | | | | 未確定 | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm | 18:00 ~ 19:00 Basic | 18:00 ~ 19:00 Waist | | | |
| | Mio.K | Yuina | 未確定 | 未確定 | | | |
| | 20:30 ~ 21:30 Waist | 20:30 ~ 21:30 Basic | 20:30 ~ 21:30 Hip & Leg | 20:30 ~ 21:30 Basic | | | |
| | Yuina | 未確定 | Yuina | 未確定 | | | |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|-------|-----------------------------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg | 10:30 ~ 11:30 Basic | close | 10:30 ~ 11:30 Waist | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm | close | close | 10:30 ~ 11:30 Basic |
| Yuina | 未確定 | | Yuina | Mio.K | | | 未確定 |
| 12:30 ~ 13:30 Basic | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm | | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm | 12:30 ~ 13:30 Waist | | | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm |
| 未確定 | Yuina | | Mio.K | Yuina | | | Yuina |
| | | | | 14:30 ~ 15:30 Basic | | | |
| | | | | 未確定 | | | |
| | | | | 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg | | | |
| | | | | Mio.K | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 Basic | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm | 18:00 ~ 19:00 Basic | | | 18:00 ~ 19:00 Waist |
| | 未確定 | Mio.K | Yuina | 未確定 | | | Yuina |
| | 20:30 ~ 21:30 Back & Arm | 20:30 ~ 21:30 Waist | 20:30 ~ 21:30 Basic | 20:30 ~ 21:30 Hip & Leg | | | 20:30 ~ 21:30 Basic |
| | Mio.K | Yuina | 未確定 | Mio.K | | | 未確定 |

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | |
| Hip & Leg | | Basic | Hip & Leg | | | Waist | Back & Arm | | | |
| Mio.K | | 未確定 | Mio.K | | | Yuina | Mio.K | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | |
| Basic | | Waist | Basic | | | Basic | Basic | Hip & Leg | | |
| 未確定 | | Yuina | 未確定 | | | 未確定 | 未確定 | Mio.K | | |
| close | | close | close | | | 14:30 ~ 15:30 | close | close | close | close |
| | | | | | | Back & Arm | | | | |
| | | | | | | Mio.K | | | | |
| | | | | | | 16:30 ~ 17:30 | | | | |
| Waist | Yuina | | | | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| Basic | Waist | Hip & Leg | Basic | Back & Arm | Waist | | | | | |
| 未確定 | Yuina | Mio.K | 未確定 | Yuina | Yuina | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | |
| Back & Arm | Basic | Back & Arm | Back & Arm | Hip & Leg | Basic | | | | | |
| Yuina | 未確定 | Mio.K | 未確定 | Mio.K | 未確定 | | | | | |

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | | |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | | | |
| | Hip & Leg | Basic | | | Basic | | | |
| | Mio.K | 未確定 | | | 未確定 | | | |
| | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | |
| | Basic | Waist | | | Hip & Leg | | | |
| | 未確定 | Yuina | | | Mio.K | | | |
| | close | close | | | close | 14:30 ~ 15:30 | close | close |
| | | | | | | Basic | | |
| | | | | | | 未確定 | | |
| | | | | | | 16:30 ~ 17:30 | | |
| Back & Arm | Mio.K | | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| Basic | Back & Arm | Basic | Basic | | | | | |
| 未確定 | Mio.K | 未確定 | 未確定 | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | |
| Waist | Basic | Back & Arm | Back & Arm | | | | | |
| Yuina | 未確定 | 未確定 | Mio.K | | | | | |

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。