

pilatesK ヲバ太田川店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 jump to burn momoka.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm momoka.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic YURIE.H	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength YURIE.H	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre YURIE.H
12:00 ~ 13:00 Pre Basic YURIE.H	12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.K	12:30 ~ 13:30 Shape up waist momoka.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Haruka.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm momoka.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Haruka.K
13:30 ~ 14:30 Back & Arm momoka.S	13:30 ~ 14:30 Waist momoka.S	14:30 ~ 15:30 Body Balance YURIE.H		13:30 ~ 14:30 Waist YURIE.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruka.K		13:30 ~ 14:30 Pre Basic YURIE.H
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Haruka.K	16:30 ~ 17:30 jump to burn momoka.S		15:00 ~ 16:00 Basic Haruka.K	15:00 ~ 16:00 Shape up waist momoka.S		close
	close	close		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	17:30 ~ 18:30 Basic Haruka.K		
	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio momoka.S			close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength YURIE.H		
19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K	19:30 ~ 20:30 Waist momoka.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm momoka.S					
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Haruka.K	close	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio momoka.S			21:00 ~ 22:00 Shape up waist momoka.S		
close		close			close		close

pilatesK ヲバ太田川店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Waist Wakana	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio momoka.S	10:30 ~ 11:30 Waist momoka.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K		
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio momoka.S	12:00 ~ 13:00 Waist momoka.S		12:00 ~ 13:00 Body Balance YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic YURIE.H		12:00 ~ 13:00 Release&Strength YURIE.H	12:00 ~ 13:00 Waist YURIE.H		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Wakana	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Nazuna		13:30 ~ 14:30 Back & Arm momoka.S	close		close	close	13:30 ~ 14:30 jump to burn momoka.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruka.K
15:00 ~ 16:00 Basic momoka.S	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Nazuna		close					18:00 ~ 19:00 Release&Strength YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruka.K
close	close			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Akane		19:30 ~ 20:30 Shape up waist momoka.S	19:30 ~ 20:30 Body Balance YURIE.H	19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K	
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Wakana		close	21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho
close	close		close	close			close	close	close

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 Shape up waist momoka.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	10:30 ~ 11:30 jump to burn momoka.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K			
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Akane		12:00 ~ 13:00 Waist YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Haruka.K		12:00 ~ 13:00 Waist momoka.S	12:00 ~ 13:00 Shape up waist YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Body Balance Kasumi			
14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio momoka.S		13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.K	close		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruka.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio momoka.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Haruka.K		
16:30 ~ 17:30 Body Balance Akane		close				15:00 ~ 16:00 Pre Basic YURIE.H	16:30 ~ 17:30 Waist Kasumi			
close						17:30 ~ 18:30 jump to burn momoka.S	close			
						18:00 ~ 19:00 Pre Basic YURIE.H		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio momoka.S	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.K
						19:30 ~ 20:30 Back & Arm momoka.S		19:30 ~ 20:30 Release&Strength YURIE.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg momoka.S	19:30 ~ 20:30 Body Balance YURIE.H
						21:00 ~ 22:00 Shape up waist momoka.S		21:00 ~ 22:00 Waist YURIE.H	21:00 ~ 22:00 jump to burn momoka.S	21:00 ~ 22:00 Pre Basic YURIE.H

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kasumi	10:30 ~ 11:30 Shape up waist YURIE.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kasumi	12:00 ~ 13:00 Back & Arm momoka.S	12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K	
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength YURIE.H	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm momoka.S	13:30 ~ 14:30 Pre Basic YURIE.H	14:30 ~ 15:30 Waist YURIE.H	
	15:00 ~ 16:00 Basic Haruka.K			15:00 ~ 16:00 Release&Strength YURIE.H	16:30 ~ 17:30 Basic Haruka.K		
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Haruka.K			17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio momoka.S			
	close			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruka.K	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruka.K	close
				19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K	19:30 ~ 20:30 Waist YURIE.H	19:30 ~ 20:30 jump to burn momoka.S	
				21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio momoka.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Haruka.K	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.K	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。