

pilatesK モラ岐車店 【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2020/04/01 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic ASUKA.K	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Satomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning ASUKA.K	10:30 ~ 11:30 Basic ASUKA.K		
12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Leika.K		12:00 ~ 13:00 Waist Saki.n	12:00 ~ 13:00 Basic Satomi.N	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Leika.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Satomi.N	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Leika.K		
close		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning ASUKA.K	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Saki.N	14:30 ~ 15:30 jump to burn 未定		13:30 ~ 14:30 Waist ASUKA.K	close	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Saki.n	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Satomi.N
		15:00 ~ 16:00 Release&Strength Satomi.N	15:00 ~ 16:00 close	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Leika.K		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Saki.N		19:30 ~ 20:30 Basic Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Leika.K
		18:00 ~ 19:00 Release&Strength Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Waist ASUKA.K	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Leika.K		close		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Saki.n	21:00 ~ 22:00 Body Balance Satomi.N
		19:30 ~ 20:30 Basic ASUKA.K	19:30 ~ 20:30 Body Balance Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Saki.n				21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Saki.n	21:00 ~ 22:00 Body Balance Satomi.N
21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Satomi.N		21:00 ~ 22:00 Basic ASUKA.K	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Leika.K						

pilatesK モラ岐車店 【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Leika.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Leika.K	10:30 ~ 11:30 Basic ASUKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saki.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Satomi.N	close		
	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning ASUKA.K	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satomi.N	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Saki.N		12:00 ~ 13:00 Body Balance Satomi.N	12:00 ~ 13:00 jump to burn 未定			
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Leika.K	13:30 ~ 14:30 Waist ASUKA.K	14:30 ~ 15:30 Body Balance Satomi.N		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Leika.K	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n			
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Satomi.N	15:00 ~ 16:00 close		16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Saki.N	15:00 ~ 16:00 Basic Saki.n		15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Leika.K	
		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Leika.K	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Leika.K		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Leika.K	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Leika.K		17:30 ~ 18:30 Back&Arm Leika.K	
		18:00 ~ 19:00 Basic Saki.n	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Saki.N		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Leika.K
		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Satomi.N	19:30 ~ 20:30 jump to burn 未定						19:30 ~ 20:30 Waist ASUKA.K
	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Saki.n	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.N							21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Leika.K

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK モラ岐専店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/01 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Body Balance	Release&Strength	Pre Basic		jump to burn	Stretch&Conditioning		Release&Strength					
Satomi.N	Satomi.N	Leika.K		未定	ASUKA.K		Satomi.N					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Back&Arm	Pre Basic	Waist		Release&Strength	Pre Basic		Hip&Leg					
Saki.n	Leika.K	Saki.n		Satomi.N	Leika.K		Saki.n					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30					
Basic	Hip&Leg	Hip&Leg		Waist			Body Balance					
Satomi.N	Satomi.N	Leika.K		ASUKA.K			Satomi.N					
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	close			
	Stretch&Conditioning	Basic										
	Leika.K	Saki.n										
17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm		Back&Arm								Hip&Leg	Waist	Waist
Leika.K		Leika.K								Satomi.N	Saki.n	ASUKA.K
18:00 ~ 19:00	close	close								19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Stretch&Conditioning						Body Balance				Waist	jump to burn	Back&Arm
ASUKA.K						Satomi.N				ASUKA.K	未定	Saki.n
19:30 ~ 20:30						21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg						Hip&Leg				Basic	Back&Arm	Basic
Saki.n						Leika.K				Satomi.N	Saki.n	ASUKA.K
21:00 ~ 22:00												
Waist												
ASUKA.K												

pilatesK モラ岐専店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30						
土	日	月	火	水	木						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close						
Body Balance	jump to burn		Pilates Cardio	Body Balance							
Satomi.N	未定		Leika.K	Satomi.N							
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Waist	Pilates Cardio		Stretch&Conditioning	Basic							
Saki.n	Leika.K		ASUKA.K	ASUKA.K							
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Release&Strength	Waist		Back&Arm	Hip&Leg							
Satomi.N	ASUKA.K		Leika.K	Satomi.N							
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		15:00 ~ 16:00	close				
Back&Arm	Hip&Leg					Waist					
Saki.n	Leika.K					ASUKA.K					
close	close					close		close	close		
										17:30 ~ 18:30	
Basic									Release&Strength		
Saki.n									Satomi.N		
close		close			close				close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
										Basic	Body Balance
										Satomi.N	Satomi.N
										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist										Pre Basic	
ASUKA.K										Leika.K	
21:00 ~ 22:00										21:00 ~ 22:00	
Release&Strength										Basic	
Satomi.N										Saki.n	

：休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。