

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm maya.k	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Waist maya.k	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yukino.m		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg yukino.m	12:00 ~ 13:00 Basic yuuka.s			12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning yukino.m	12:00 ~ 13:00 Back & Arm yukino.m		12:00 ~ 13:00 Basic maya.k		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm yukino.m	13:30 ~ 14:30 Waist maya.k			13:30 ~ 14:30 Basic yuuka.s	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning yukino.m		13:30 ~ 14:30 Waist maya.k		
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg yuuka.s			15:00 ~ 16:00 Back & Arm yukino.m	15:00 ~ 16:00 Waist maya.k		close		
	17:30 ~ 18:30 Basic maya.k			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg yukino.m	17:30 ~ 18:30 Basic yukino.m				
	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning maya.k			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s				
19:30 ~ 20:30 Back & Arm yuuka.s	close			close	close		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm yuuka.s	19:30 ~ 20:30 Basic yuuka.s
21:00 ~ 22:00 Basic maya.k								21:00 ~ 22:00 Basic maya.k	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning yukino.m

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning maya.k	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuuka.s	close	close	close		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm maya.k			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg yuuka.s	12:30 ~ 13:30 Basic yukino.m					
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg yuuka.s			13:30 ~ 14:30 Back & Arm maya.k	close					
15:00 ~ 16:00 Basic maya.k			close						
17:30 ~ 18:30 Waist maya.k								18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Waist maya.k
close				19:30 ~ 20:30 Waist maya.k				19:30 ~ 20:30 Basic yukino.m	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yuuka.s
			close	21:00 ~ 22:00 Back & Arm				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning maya.k	21:00 ~ 22:00 Back & Arm yukino.m
				close				close	close

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Basic maya.k	10:30 ~ 11:30 Back&Arm yukino.m	10:30 ~ 11:30 Waist maya.k	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm maya.k	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning yukino.m	close	
	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning yukino.m	12:00 ~ 13:00 Basic yuuka.s	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg yukino.m		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg yukino.m	12:00 ~ 13:00 Basic yuuka.s		
	close	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg yukino.m	close		close	13:30 ~ 14:30 Basic maya.k		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg yukino.m
		close				15:00 ~ 16:00 Back&Arm yuuka.s		close
						17:30 ~ 18:30 Hip&Leg yukino.m		
	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg yukino.m	18:00 ~ 19:00 Back&Arm yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Basic yukino.m		18:00 ~ 19:00 Waist maya.k	18:00 ~ 19:00 Back&Arm yuuka.s		close
	19:30 ~ 20:30 Waist maya.k	19:30 ~ 20:30 Basic maya.k	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg yuuka.s		19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning maya.k	19:30 ~ 20:30 Basic yukino.m		
	21:00 ~ 22:00 Basic maya.k	21:00 ~ 22:00 Waist maya.k	21:00 ~ 22:00 Back&Arm yuuka.s		21:00 ~ 22:00 Basic yuuka.s	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg yuuka.s		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
close	10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist maya.k	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg yukino.m	close				
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg yukino.m			12:00 ~ 13:00 Basic yuuka.s	12:00 ~ 13:00 Waist maya.k					
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuuka.s			13:30 ~ 14:30 Hip&Leg yuuka.s	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yukino.m					
	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg yuuka.s			14:00 ~ 15:00 Basic yuuka.s	15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning maya.k					
	close			15:30 ~ 16:30 Hip&Leg 未確定	close		close	17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning yukino.m	17:30 ~ 18:30 Basic maya.k	
				close				18:00 ~ 19:00 Back&Arm yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning yukino.m
								19:30 ~ 20:30 Basic yuuka.s	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg yuuka.s	19:30 ~ 20:30 Waist maya.k
	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg 未確定			21:00 ~ 22:00 Back&Arm yuuka.s	21:00 ~ 22:00 Basic yukino.m					

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのキャンセルは尚キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。