

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

■：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close
			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riho.o		12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kokoru.y	
			18:00 ~ 19:00 Waist Yuu.Y		18:00 ~ 19:00 Basic Kokoru.y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kokoru.y	
			20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuu.Y	20:30 ~ 21:30 Waist Yuu.Y	
			14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定		14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	
			17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	
			14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定		14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定	14:30 ~ 15:30 Waist Yuu.Y	
			17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	
			14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定		14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定	14:30 ~ 15:30 Waist Yuu.Y	
			17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	close
	12:30 ~ 13:30 Waist Riho.o			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y	
	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Riho.o			14:30 ~ 15:30 Basic Yuu.Y	14:30 ~ 15:30 Waist Yuu.Y	
	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター未確定			17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Kokoru.y	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Kokoru.y	
	15:30 ~ 16:30 Basic インストラクター未確定			15:30 ~ 16:30 Basic Riho.o	15:30 ~ 16:30 Basic Yuu.Y	
	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riho.o	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	
	20:30 ~ 21:30 Waist Riho.o			20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuu.Y	
	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riho.o	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	
	20:30 ~ 21:30 Waist Riho.o			20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuu.Y	
	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riho.o	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。