

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	close	close
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Riko.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Saki.n			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Elena.S		
	14:00 ~ 15:00 Hip & Leg Saki.n				14:00 ~ 15:00 Waist 未確定		
					15:30 ~ 16:30 Basic Elena.S		
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Elena.S		
	18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic Elena.S					
	19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S	19:30 ~ 20:30 Waist 未確定					
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elena.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elena.S					

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	close	close	~
12:00 ~ 13:00 Basic Saki.n	12:00 ~ 13:00 Waist 未確定		12:00 ~ 13:00 Basic Elena.S	12:00 ~ 13:00 Waist 未確定			~
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.n			13:30 ~ 14:30 Waist 未確定	14:00 ~ 15:00 Stretch & Conditioning Riko.s			~
				15:30 ~ 17:00 Hip & Leg Saki.n			~
							~
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Saki.n			~
18:00 ~ 19:00 Basic Riko.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S		18:00 ~ 19:00 Basic Riko.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saki.n			~
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Elena.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.s		19:30 ~ 20:30 Waist Saki.n	19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s			~
21:00 ~ 22:00 Waist Riko.s	21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Riko.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.n			~

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。