

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Elena.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saki.n		10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Riko.s
			12:30 ~ 13:30 Waist Elena.S	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.n		12:30 ~ 13:30 Waist Riko.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Saki.n
							14:30 ~ 15:30 Basic Riko.s
							16:30 ~ 17:30 Waist Saki.n
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saki.n	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Riko.s	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.n	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saki.n	
			20:30 ~ 21:30 Basic Riko.s	20:30 ~ 21:30 Waist Riko.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Saki.n	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.n	

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	close
		12:30 ~ 13:30 Basic Elena.S	12:30 ~ 13:30 Waist Saki.n		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Elena.S	12:30 ~ 13:30 Waist Elena.S	
						14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Riko.s	
						16:30 ~ 17:30 Basic Elena.S	
		18:00 ~ 19:00 Waist Saki.n	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Elena.S	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Elena.S	18:00 ~ 19:00 Waist Riko.s		
		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Saki.n	20:30 ~ 21:30 Basic Elena.S	20:30 ~ 21:30 Waist Elena.S	20:30 ~ 21:30 Basic Riko.s		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.s			10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.s	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist 未確定			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Elena.S	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Elena.S		
	13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s	14:00 ~ 15:00 Waist 未確定			14:30 ~ 15:30 Basic Elena.S		
	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Riko.s	15:30 ~ 16:30 Basic Riko.s			16:30 ~ 17:30 Waist 未確定		
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.s	18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Riko.s		
			21:00 ~ 22:00 Waist 未確定	20:30 ~ 21:30 Basic Riko.s	20:30 ~ 21:30 Waist 未確定		

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。