

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Body Balance MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg CHIHARU.n	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Back&Arm CHIHARU.n	close	10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	
12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	12:30 ~ 13:30 Basic MOMOKA.K		12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg CHIHARU.n		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic MOMOKA.K
13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.K	13:30 ~ 14:30 Body Balance Erina.K	14:30 ~ 15:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg CHIHARU.n	13:30 ~ 14:30 Waist インストラクター未定		13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K	13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K
close	15:00 ~ 16:00 Waist AYUMI.F	16:30 ~ 17:30 Back&Arm MOMOKA.K		15:00 ~ 16:00 Body Balance MOMOKA.K	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg MOMOKA.K		close	close
close	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg CHIHARU.n	close		17:30 ~ 18:30 Basic MOMOKA.K	17:30 ~ 18:30 Basic MOMOKA.K		close	close
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg CHIHARU.n	close	close		close	close		18:00 ~ 19:00 Back&Arm Erina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Nozomi.K
19:30 ~ 20:30 Back&Arm MOMOKA.K	close	close		close	close		19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Erina.K
21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	close	close		close	close		21:00 ~ 22:00 Basic Erina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Nozomi.K

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	close	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Minami	
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Waist Erina.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K		12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K
13:30 ~ 14:30 Waist AYUMI.F	14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K		13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.K	close		13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K
15:00 ~ 16:00 Basic Erina.K	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg CHIHARU.n		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist AYUMI.F
17:30 ~ 18:30 Back&Arm MOMOKA.K	close		close	close		close	close	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg MOMOKA.K
close	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance MOMOKA.K
close	close		close	19:30 ~ 20:30 Basic Erina.K		19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg CHIHARU.n	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Erina.K
close	close		close	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Erina.K		21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	21:00 ~ 22:00 Back&Arm MOMOKA.K

:休館可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Hip & Leg CHIHARU.n	Basic Erina.K	Back & Arm CHIHARU.n	Waist MOMOKA.K		Body Balance MOMOKA.K	Back & Arm CHIHARU.n	Waist AYUMLF					
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
Back & Arm Erina.K	Waist AYUMLF	Basic MOMOKA.K	Basic Erina.K		Basic MOMOKA.K	Waist AYUMLF	Hip & Leg CHIHARU.n					
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
Stretch & Conditioning CHIHARU.n	Hip & Leg CHIHARU.n	Body Balance MOMOKA.K			13:30 ~ 14:30	Basic Erina.K	Waist AYUMLF					
16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Basic Erina.K	Back & Arm CHIHARU.n						15:00 ~ 16:00	Waist AYUMLF	Stretch & Conditioning CHIHARU.n			
close	close						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	Stretch & Conditioning CHIHARU.n	close		
							Body Balance Erina.K	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		Body Balance Erina.K	
							close	close	Hip & Leg CHIHARU.n		Stretch & Conditioning CHIHARU.n	Hip & Leg MOMOKA.K
									19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
				Waist AYUMLF					Waist AYUMLF		Back & Arm CHIHARU.n	
				21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
				Stretch & Conditioning CHIHARU.n					Hip & Leg CHIHARU.n		Hip & Leg Erina.K	
											Back & Arm Erina.K	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31									
月	火	水	木	金	土	日									
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close	10:30 ~ 11:30									
	Waist AYUMLF	Back & Arm Erina.K				Hip & Leg MOMOKA.K									
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30									
	Body Balance MOMOKA.K	Waist AYUMLF				Body Balance Erina.K									
	13:30 ~ 14:30	close				close	close	close	14:30 ~ 15:30						
	Basic MOMOKA.K								Basic Erina.K						
	close								close	close	close	close	16:30 ~ 17:30		
													Back & Arm CHIHARU.n		
													18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
													Back & Arm Erina.K	Body Balance MOMOKA.K	Stretch & Conditioning CHIHARU.n
													19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
													Body Balance Erina.K	Hip & Leg Erina.K	Waist AYUMLF
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00												
Waist AYUMLF	Basic MOMOKA.K		Back & Arm CHIHARU.n												

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのキャンセルは前日キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。