

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Waist	close	close
	未定	未定		未定	未定		
	12:30 ~ 13:30 Waist	12:30 ~ 13:30 Basic		12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Basic		
	未定	未定		未定	未定		
	14:30 ~ 15:30 Back & Arm	未定		未定	未定		
	close	close		close	close		
	17:00 ~ 18:00 Basic	未定		未定	未定		
	未定	未定		未定	未定		
	18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Waist		18:00 ~ 19:00 Pre Basic	18:00 ~ 19:00 Waist		
	未定	未定		未定	未定		
20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Basic				
未定	未定	未定	未定				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm	10:30 ~ 11:30 Basic	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic	10:30 ~ 11:30 Basic	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic	
未定	未定		未定	未定			未定	未定
12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg		12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Waist			12:30 ~ 13:30 Back & Arm	
未定	未定		未定	未定			未定	
14:30 ~ 15:30 Basic	未定		未定	未定			未定	
close	close		close	close			close	
17:00 ~ 18:00 Pre Basic	未定		未定	未定			未定	
未定	未定		未定	未定			未定	
18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg	18:00 ~ 19:00 Basic			18:00 ~ 19:00 Basic	
未定	未定		未定	未定			未定	
20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Pre Basic	20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Waist				
未定	未定	未定	未定	未定				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist		Basic	Back & Arm			Back & Arm	Basic			
未定		未定	未定			未定	未定			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Pre Basic		Hip & Leg	Basic			Basic	Basic	Waist		
未定		未定	未定			未定	未定	未定		
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Hip & Leg				
						未定				
						close				
close	close	close	17:00 ~ 18:00	close	close	close	close			
			Basic							
			未定							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg	Basic	Back & Arm	close	close	close	Pre Basic	Basic			
未定	未定	未定	close	close	close	未定	未定			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Pre Basic	Basic	close	close	close	Basic	Back & Arm			
未定	未定	未定	close	close	close	未定	未定			

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Pre Basic	Basic			Basic			
	未定	未定			未定			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Waist			Waist	Waist		
	未定	未定			未定	未定		
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Basic		
						未定		
						close		
close	close	close	17:00 ~ 18:00	close	close			
			Back & Arm					
			未定					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg	Basic	close	close	close	Basic			
未定	未定	close	close	close	未定			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30			
Basic	Back & Arm	close	close	close	Pre Basic			
未定	未定	close	close	close	未定			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。