

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

■：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
					Basic	Pre Basic		
					Azumi.S	Mizuki.S		
					12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
					Back & Arm	Basic		
					izumi.y	Mizuki.S		
					close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
						Waist		未定
						close		close
						17:00 ~ 18:00		Basic
close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
				Pre Basic	Basic			
				Mizuki.S	Mizuki.S			
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Pre Basic	Kazuki.I	未定					

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Pre Basic			Back & Arm	Basic					
	Mizuki.S			izumi.y	Azumi.S					
	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
	Back & Arm			Basic	Back & Arm					
	izumi.y			Mizuki.S	izumi.y					
	14:30 ~ 15:30			close	14:30 ~ 15:30		Pre Basic			
	Waist				Mizuki.S					
	未定				close					
	close				17:00 ~ 18:00		Waist			
close	17:00 ~ 18:00	close	close	close	未定	close				
	Basic									
	Azumi.S									
	14:00 ~ 15:00				Pre Basic					
	Mizuki.S									
	16:00 ~ 17:00				Back & Arm					
	izumi.y									
	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	Basic	Waist	Pre Basic
	izumi.y				未定		Mizuki.S			
	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	Waist	Basic	Waist
未定	未定	izumi.y	未定							

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。