

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
					Basic	Pre Basic		
					Azumi.S	Mizuki.S		
					12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
					Back & Arm	Basic		
					izumi.y	Mizuki.S		
					close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
						Waist		Waist
						未定		未定
						close		close
close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
	Basic	Basic						
	Azumi.S	Azumi.S						
	close	close						
close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
				Pre Basic	Basic			
				Mizuki.S	Mizuki.S			
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Pre Basic	close						
Kazuki.I	未定							

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Pre Basic			Back & Arm	Basic				
	Mizuki.S			izumi.y	Azumi.S				
	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
	Back & Arm			Basic	Back & Arm				
	izumi.y			Mizuki.S	izumi.y				
	14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
	Waist								Pre Basic
	未定								Mizuki.S
	close								close
close	17:00 ~ 18:00	close	close	close	17:00 ~ 18:00				
	Basic				Waist				
	Azumi.S				未定				
	close				close				
close	close	14:00 ~ 15:00	close	close	close				
		Pre Basic							
		Mizuki.S							
		16:00 ~ 17:00							
		Back & Arm							
		izumi.y							
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Basic				Waist	Pre Basic		
izumi.y	未定	Mizuki.S							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Waist	Basic	Waist							
未定	izumi.y	未定							

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。