

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rina.h	10:30 ~ 11:30 Basic Rina.h			10:30 ~ 11:30 Waist Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.h		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Honoka.K
12:00 ~ 13:00 Basic Hinako.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Honoka.K			12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Honoka.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rina.h
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.h	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hinako.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.h	13:30 ~ 14:30 Waist anna		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Honoka.K
close	15:00 ~ 16:00 Waist Honoka.K	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic Rina.h	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Honoka.K		close
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hinako.K			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Release & Strength Hinako.K		
18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.K						18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Basic Hinako.K
19:30 ~ 20:30 Release & Strength Hinako.K						19:30 ~ 20:30 Basic Rina.h	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg anna
21:00 ~ 22:00 Pre Basic Honoka.K						21:00 ~ 22:00 Release & Strength Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Waist anna

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg anna			10:30 ~ 11:30 Basic Rina.h	10:30 ~ 11:30 Release & Strength Hinako.K		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Waist Hinako.K
12:00 ~ 13:00 Basic Rina.h			12:00 ~ 13:00 Waist anna	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Honoka.K		12:00 ~ 13:00 Waist anna	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Hinako.K
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.h			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Rina.h			13:30 ~ 14:30 Basic Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Pre Basic anna
15:00 ~ 16:00 Release & Strength anna				close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm anna
close	close	close	close			close	close
17:30 ~ 18:30 Waist Honoka.K							17:30 ~ 18:30 Basic Hinako.K
			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Honoka.K	18:00 ~ 19:00 Waist anna	18:00 ~ 19:00 Basic Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rina.h	
			19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Honoka.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm anna	19:30 ~ 20:30 Waist anna	19:30 ~ 20:30 Pre Basic anna	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Basic Rina.h	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rina.h	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Rina.h	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic anna	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hinako.K		10:30 ~ 11:30 Basic anna	10:30 ~ 11:30 Back & Arm anna	close	
		12:00 ~ 13:00 Back & Arm anna	12:30 ~ 13:30 Basic Rina.h		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rina.h	12:00 ~ 13:00 Basic Hinako.K		
		13:30 ~ 14:30 Basic Hinako.K		close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning anna		13:30 ~ 14:30 Waist Rina.h
								15:00 ~ 16:00 Basic Hinako.K
								close
								17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rina.h
				18:00 ~ 19:00 Release&Strength Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna	18:00 ~ 19:00 Pre Basic anna		18:00 ~ 19:00 Waist Hinako.K
				19:30 ~ 20:30 Basic Rina.h	19:30 ~ 20:30 Waist Rina.h	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Hinako.K		19:30 ~ 20:30 Basic Rina.h
				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rina.h	21:00 ~ 22:00 Basic anna	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.h		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hinako.K

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Waist anna			10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rina.h	10:30 ~ 11:30 Basic Rina.h	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic Rina.h			12:00 ~ 13:00 Waist Hinako.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm anna		
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Hinako.K			13:30 ~ 14:30 Basic Rina.h	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hinako.K		
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rina.h	14:00 ~ 15:00 Basic Rina.h			15:00 ~ 16:00 Basic Hinako.K		
		close	15:30 ~ 16:30 Waist anna		close		close
	17:30 ~ 18:30 Basic Hinako.K	close	close		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Rina.h		
			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Rina.h	18:00 ~ 19:00 Basic Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hinako.K		
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.h	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning anna		
			21:00 ~ 22:00 Pre Basic anna	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Basic anna		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。