

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Ren.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ren.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ren.K	close	close
	12:30 ~ 13:30 Waist Mai.N	12:30 ~ 13:30 Basic Ren.K			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ren.K		
	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Honoka.k	18:00 ~ 19:00 Basic Mai.N			14:30 ~ 15:30 Pre Basic Mai.N		
	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.k	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Honoka.k			17:00 ~ 18:00 Waist Mai.N		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Mai.N	10:30 ~ 11:30 Basic yuka.n	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ren.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mai.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic yuka.n
12:30 ~ 13:30 Basic yuka.n	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Honok. k		12:30 ~ 13:30 Basic yuka.n	12:30 ~ 13:30 Basic yuka.n			12:30 ~ 13:30 Waist Mai.N
			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mai.N				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン近江八幡

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/04/25 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mai.N	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Honoka.k	10:30 ~ 11:30 Basic yuka.n	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Honoka.k	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Honoka.k		
12:30 ~ 13:30 Pre Basic Honoka.k		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ren.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ren.K			12:30 ~ 13:30 Basic yuka.n	12:30 ~ 13:30 Basic yuka.n	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Honoka.k	
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Honoka.k		18:00 ~ 19:00 Basic yuka.n	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ren.K			14:30 ~ 15:30 Basic yuka.n	18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.k	18:00 ~ 19:00 Basic yuka.n	
20:30 ~ 21:30 Basic yuka.n		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ren.K	20:30 ~ 21:30 Basic yuka.n			17:00 ~ 18:00 Back & Arm Ren.K	20:30 ~ 21:30 Basic Ren.K	20:30 ~ 21:30 Waist Anna	
close		close	close			close	close	close	close

pilatesK イオン近江八幡

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ren.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ren.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic yuka.n	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ren.K
	12:30 ~ 13:30 Basic yuka.n	12:30 ~ 13:30 Basic yuka.n		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ren.K	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Honoka.k
	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ren.K	17:00 ~ 18:00 Basic yuka.n		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanako.I	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Honoka.k
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ren.K	18:00 ~ 19:00 Basic Ren.K		20:30 ~ 21:30 Basic yuka.n	20:30 ~ 21:30 Waist Mai.N
	20:30 ~ 21:30 Basic yuka.n	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Anna		close	close
	close	close		close	close

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。