

pilatesK イオン春日井

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/16 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	10:30 ~ 11:30 Basic Aml.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.s	10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aml.T		
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mami.I	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Mami.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Aml.T		12:00 ~ 13:00 Waist Mami.I	12:00 ~ 13:00 Basic Aml.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mami.I		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rie.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aml.T	14:30 ~ 15:30 Waist Rie.K		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Riko.s	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rie.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aml.T		
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mami.I	16:30 ~ 17:30 Basic Aml.T		15:00 ~ 16:00 jump to burn Mami.I	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Aml.T		close	close	
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aml.T			17:30 ~ 18:30 Basic Riko.s	17:30 ~ 18:30 Waist Rie.K				
17:30 ~ 18:30 Basic Aml.T								17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mami.I	17:30 ~ 18:30 Waist Rie.K
19:00 ~ 20:00 Waist Mami.I								19:00 ~ 20:00 Basic Aml.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Aml.T								20:30 ~ 21:30 Waist Mami.I	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Mami.I

pilatesK イオン春日井


【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K	10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K	10:30 ~ 11:30 Basic Aml.T	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rise.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mami.I		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Aml.T	12:30 ~ 13:30 Basic Aml.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mami.I	12:30 ~ 13:30 Waist Mami.I		12:00 ~ 13:00 Basic Aml.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn Mami.I		
13:30 ~ 14:30 Basic Aml.T	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rie.K		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mami.I	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mami.I		13:30 ~ 14:30 Release & Strength Rise.H	13:30 ~ 14:30 Waist Rie.K		
15:00 ~ 16:00 Waist Rie.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Aml.T		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Rie.K	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Rie.K
close	close							17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rie.K	17:30 ~ 18:30 Basic Mami.I
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rie.K				17:30 ~ 18:30 jump to burn Rise.H		17:30 ~ 18:30 Waist Rie.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aml.T	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mami.I	17:30 ~ 18:30 Basic Mami.I
				19:00 ~ 20:00 Waist Rie.K		19:00 ~ 20:00 Pre Basic Mami.I	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K	19:00 ~ 20:00 Waist Mami.I	
				20:30 ~ 21:30 Release & Strength Rise.H		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rie.K	20:30 ~ 21:30 Basic Aml.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Aml.T	

- 📌: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mami.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ami.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	10:30 ~ 11:30 Basic Mami.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.s										
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ami.T		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Saki.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ami.T	12:00 ~ 13:00 Waist Rie.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rie.K										
14:30 ~ 15:30 Basic Ami.T		13:30 ~ 14:30 jump to burn Mami.I	close		close	13:30 ~ 14:30 Basic Ami.T	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rie.K	14:30 ~ 15:30 Release&Strength									
16:30 ~ 17:30 Waist Mami.I		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Rie.K	16:30 ~ 17:30 Basic Mami.I							
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Mami.I	close			
													17:30 ~ 18:30 Waist Mami.I		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mami.I	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yukina.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mami.I
													19:00 ~ 20:00 Basic Ami.T		19:00 ~ 20:00 Waist Rie.K	19:00 ~ 20:00 Basic Yukina.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K
													20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ami.T		20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Mami.I	20:30 ~ 21:30 Waist Rie.K	20:30 ~ 21:30 Basic Mami.I

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31									
月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ~ 11:30 Waist	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mami.I	10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K									
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning megumi.Y				12:00 ~ 13:00 jump to burn Mami.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rie.K	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.T									
13:30 ~ 14:30 Basic Saki.Y				14:00 ~ 15:00 Back & Arm Rie.K	close	13:30 ~ 14:30 Waist Mami.I	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mami.I	14:30 ~ 15:30 Waist Ami.T							
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Saki.Y				15:30 ~ 16:30 Pre Basic Kasumi.S		15:00 ~ 16:00 Pre Basic Mami.I	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Mami.I								
17:30 ~ 18:30 Back & Arm megumi.Y				close		close	close	close	17:30 ~ 18:30 Waist Rie.K						
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Natsume		
													19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Ami.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Ami.T
													20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rie.K	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mami.I	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Natsume

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。