

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Waist		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30 Waist	close	close
	Machi.S	未確定		Machi.S	未確定		
	12:30 ~ 13:30 Waist	12:30 ~ 13:30 Back & Arm		12:30 ~ 13:30 Waist	12:30 ~ 13:30 Basic		
	未確定	Mei.h		未確定	Machi.S		
					14:30 ~ 15:30 Waist		
					未確定		
					16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning		
					Machi.S		
18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Waist				
Mei.h	未確定	Machi.S	未確定				
20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Basic				
未確定	Machi.S	未確定	Machi.S				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Basic		10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	close	~
未確定	Machi.S		未確定	Mei.h			~
12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Waist		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning	12:30 ~ 13:30 Waist			~
Mei.h	未確定		Machi.S	未確定			~
				14:30 ~ 15:30 Basic			
				Mei.h			
				16:30 ~ 17:30 Waist			
				未確定			
18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Back & Arm				~
Machi.S	Mei.h	未確定	Mei.h				~
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Waist				~
Machi.S	未確定	Mei.h	未確定				~

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。