

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Waist		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30 Waist	close	close
	Machi.S	Ayu.M		Machi.S	Ayu.M		
	12:30 ~ 13:30 Waist	12:30 ~ 13:30 Basic		12:30 ~ 13:30 Waist	12:30 ~ 13:30 Basic		
	Ayu.M	Machi.S		Mion.T	Machi.S		
					14:30 ~ 15:30 Waist		
					Mion.T		
					16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning		
					Machi.S		
18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Waist			
Mei.h	Mion.T	Machi.S	Ayu.M				
20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Basic			
Mion.T	Machi.S	Ayu.M	Machi.S				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Basic		10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist
Mion.T	Machi.S		Ayu.M	Mei.h			Ayu.M
12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Waist		12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Waist			12:30 ~ 13:30 Waist
Mei.h	Mion.T		Mei.h	Mion.T			Ayu.M
				14:30 ~ 15:30 Basic			
				Mei.h			
				16:30 ~ 17:30 Waist			
				Ayu.M			
18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning	18:00 ~ 19:00 Basic			
Ayu.M	Mei.h	Mion.T	Machi.S	Machi.S			
20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning			
Machi.S	Ayu.M	Mei.h	Mion.T	Machi.S			

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist Ayu.M		10:30 ~ 11:30 Basic Machi.S	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Machi.S			10:30 ~ 11:30 Waist Ayu.M	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Machi.S
12:30 ~ 13:30 Basic Machi.S		12:30 ~ 13:30 Waist Ayu.M	12:30 ~ 13:30 Basic Mei.h			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mei.h	12:30 ~ 13:30 Waist Mion.T
			14:30 ~ 15:30 Waist Mion.T				
			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mei.h				
				close	close		
18:00 ~ 19:00 Waist Ayu.M	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Machi.S	18:00 ~ 19:00 Waist Mion.T				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mei.h
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mei.h	20:30 ~ 21:30 Waist Mion.T	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Machi.S				20:30 ~ 21:30 Basic Machi.S	20:30 ~ 21:30 Waist Ayu.M

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Waist Ayu.M	10:30 ~ 11:30 Basic Mei.h			10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.h
	12:30 ~ 13:30 Basic Machi.S	12:30 ~ 13:30 Waist Mion.T			12:30 ~ 13:30 Waist Mion.T
		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mei.h			
		16:30 ~ 17:30 Waist Ayu.M			
			close	close	
18:00 ~ 19:00 Waist Mion.T	18:00 ~ 19:00 Basic Mei.h				18:00 ~ 19:00 Basic Machi.S
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mei.h	20:30 ~ 21:30 Waist Mion.T				20:30 ~ 21:30 Waist Ayu.M

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。