

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic
							Mei.h
							12:30 ~ 13:30 Back & Arm
							Rinka.T
							18:00 ~ 19:00 Waist
							Machi.S
							20:30 ~ 21:30 Basic
							Machi.S

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Waist	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Waist	close	close	close
Rinka.T			Mei.h	Machi.S			
12:30 ~ 13:30 Basic			12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning			
Machi.S			Mei.h	Machi.S			
14:30 ~ 15:30 Back & Arm							
Mei.h							
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning							
Machi.S							
			18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Waist		
			aiko.k	aiko.k	Mei.h		
			20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Basic		
			Machi.S	Mei.h	Mei.h		

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Back & Arm	Back & Arm	Basic		Back & Arm	Stretch & Conditioning	
	Sakura.T	Sakura.T	Mei.h		Mei.h	Machi.S	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Waist	Back & Arm		Basic	Waist	
	Mei.h	Rina.T	Sakura.T		Machi.S	未確定	
							14:30 ~ 15:30
							Back & Arm
							Sakura.T
							16:30 ~ 17:30
						Waist	
						未確定	
							close
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Basic	Waist	Basic	Stretch & Conditioning	Waist		
	Mei.h	Mei.h	Mei.h	Machi.S	未確定		
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Waist	Back & Arm		
	Sakura.T	Mei.h	Sakura.T	未確定	Sakura.T		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Waist			Basic	Waist	
	未確定			Mei.h	未確定	
	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Stretch & Conditioning			Waist	Basic	
	Machi.S			未確定	Machi.S	
	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00			14:30 ~ 15:30	
	Basic	Waist			Waist	
	Machi.S	未確定			Sakura.T	
	16:30 ~ 17:30	15:30 ~ 16:30			16:30 ~ 17:30	
Back & Arm	Stretch & Conditioning			Back & Arm		
Sakura.T	Machi.S			Mei.h		
						close
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Back & Arm	Basic	Waist		
		Sakura.T	Machi.S	未確定		
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
		Waist	Back & Arm	Stretch & Conditioning		
		未確定	Sakura.T	Machi.S		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。