

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Hana.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yumena.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aika.S	10:30 ~ 11:30 Waist Yumena.H	close	close
	12:30 ~ 13:30 Waist Yumena.H	12:30 ~ 13:30 Basic Yuri.H		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuri.H	12:30 ~ 13:30 Basic Hana.S		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yuri.H	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aika.S	18:00 ~ 19:00 Waist Yumena.H		
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.H	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Yuri.H		20:30 ~ 21:30 Basic Hana.S	20:30 ~ 21:30 Basic Hana.S		
					14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yumena.H		
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Yuri.H		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aika.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yumena.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aika.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yumena.H
12:30 ~ 13:30 Basic Hana.S	12:30 ~ 13:30 Waist Yumena.H		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuri.H	12:30 ~ 13:30 Waist Yumena.H			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuri.H
18:00 ~ 19:00 Waist Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Basic Hana.S		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yuri.H	18:00 ~ 19:00 Basic Hana.S			18:00 ~ 19:00 Basic Hana.S
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Yuri.H	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.H		20:30 ~ 21:30 Waist Yumena.H	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yumena.H			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.H
				14:30 ~ 15:30 Basic Hana.S			
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm Aika.S			

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Basic Hana.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hana.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aika.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuri.H	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yumena.H		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aika.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuri.H			12:30 ~ 13:30 Basic Hana.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuri.H			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yuri.H		18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yuri.H			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aika.S	18:00 ~ 19:00 Basic Hana.S			
20:30 ~ 21:30 Waist Yumena.H		20:30 ~ 21:30 Basic Hana.S	20:30 ~ 21:30 Waist Yumena.H			20:30 ~ 21:30 Waist Aika.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Aika.S			
						14:30 ~ 15:30 Waist Yumena.H				
						16:30 ~ 17:30 Basic Yuri.H				

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuri.H	10:30 ~ 11:30 Basic Hana.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yumena.H
	12:30 ~ 13:30 Basic Hana.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuri.H			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Aika.S
	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Aika.S	16:30 ~ 17:30 Waist Yumena.H			
	18:00 ~ 19:00 Basic Hana.S	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S			18:00 ~ 19:00 Basic Hana.S
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Yuri.H	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.H			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.H

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。