

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Body Balance Rinako.M	10:30 ~ 11:30 Shape up waist sora	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuka.k	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn sora	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuka.k	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rinako.M		
12:00 ~ 13:00 Waist nagisa.f	12:00 ~ 13:00 Release&Strength sora	12:30 ~ 13:30 Waist nagisa.f		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg nagisa.f	12:00 ~ 13:00 Body Balance Rinako.M		12:00 ~ 13:00 Shape up waist sora	12:00 ~ 13:00 Shape up waist sora	
13:30 ~ 14:30 Basic Rinako.M	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Rinako.M	14:30 ~ 15:30 Body Balance sora		13:30 ~ 14:30 Release&Strength sora	13:30 ~ 14:30 Basic moeno.T		13:30 ~ 14:30 Basic moeno.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg nagisa.f	
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg sora	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg sora	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuka.k		15:00 ~ 16:00 Basic moeno.T	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg sora		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg sora	close	
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.k	close	close		17:30 ~ 18:30 Waist nagisa.f	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning moeno.T		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg nagisa.f	17:30 ~ 18:30 Basic moeno.T	
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg nagisa.f	close			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg nagisa.f	19:00 ~ 20:00 Basic sora		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuka.k	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuka.k	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuka.k
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.k	close			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.k	20:30 ~ 21:30 Body Balance sora		20:30 ~ 21:30 Basic moeno.T	20:30 ~ 21:30 Basic moeno.T	20:30 ~ 21:30 Basic moeno.T

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Basic moeno.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nagisa.f	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance sora	10:30 ~ 11:30 Basic Rinako.M	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist sora	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuka.k	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuka.k	12:00 ~ 13:00 Basic sora		12:00 ~ 13:00 Waist Kia	12:00 ~ 13:00 jump to burn sora		12:00 ~ 13:00 Basic moeno.T	12:00 ~ 13:00 Basic moeno.T	12:00 ~ 13:00 Waist nagisa.f
13:30 ~ 14:30 Body Balance Rinako.M	14:30 ~ 15:30 Waist nagisa.f		13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F		13:30 ~ 14:30 Basic moeno.T	13:30 ~ 14:30 Release&Strength sora	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F
15:00 ~ 16:00 Basic moeno.T	16:30 ~ 17:30 jump to burn sora		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuka.k	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuka.k		15:00 ~ 16:00 Back & Arm moeno.T	15:00 ~ 16:00 Waist nagisa.f	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuka.k
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.k	close		17:30 ~ 18:30 Basic Kia	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.k		17:30 ~ 18:30 Basic moeno.T	17:30 ~ 18:30 Waist nagisa.f	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg nagisa.f
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rinako.M	close		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rinako.M	19:00 ~ 20:00 Body Balance sora		19:00 ~ 20:00 Back & Spine Rinako.M	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning moeno.T	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning moeno.T
20:30 ~ 21:30 Back & Spine Rinako.M	close		20:30 ~ 21:30 Back & Spine Rinako.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.k		20:30 ~ 21:30 Release&Strength Rinako.M	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg nagisa.f	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg nagisa.f

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rinako.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nagisa.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nagisa.f	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.k			
		12:00 ~ 13:00 Back & Spine Rinako.M	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Natsuki.F		12:00 ~ 13:00 Body Balance Rinako.M	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Release & Strength Rinako.M			
		13:30 ~ 14:30 Waist nagisa.f	close		13:30 ~ 14:30 Shape up waist sora	13:30 ~ 14:30 jump to burn sora	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定			
		17:30 ~ 18:30 Release & Strength Rinako.M			17:30 ~ 18:30 Back & Spine Kia	17:30 ~ 18:30 Waist Yuka.k	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.k	close		
		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg nagisa.f	19:00 ~ 20:00 Shape up waist Kia		19:00 ~ 20:00 Basic Natsuki.F	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Natsuki.F				
		20:30 ~ 21:30 Back & Arm nagisa.f	20:30 ~ 21:30 Waist Yuka.k		20:30 ~ 21:30 Body Balance Rinako.M	20:30 ~ 21:30 jump to burn sora				
		17:30 ~ 18:30 Shape up waist sora	15:00 ~ 16:00 Waist Yuka.k		15:30 ~ 16:30 Back & Spine Rinako.M					
								17:30 ~ 18:30 Shape up waist sora		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist sora	close	close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength Rinako.M	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rinako.M		
	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.F			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuka.k	12:00 ~ 13:00 Waist nagisa.f	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Natsuki.F		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg nagisa.f			13:30 ~ 14:30 Body Balance Rinako.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuka.k	14:30 ~ 15:30 Waist nagisa.f		
	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning sora			14:00 ~ 15:00 Back & Arm Natsuki.F	close	15:30 ~ 16:30 Hip & Leg Natsuki.F	16:30 ~ 17:30 Basic 未確定	
	17:30 ~ 18:30 Basic 未確定			17:30 ~ 18:30 Back & Arm nagisa.f				
					17:30 ~ 18:30 Waist Yuka.k	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.k	17:30 ~ 18:30 Basic 未確定	close
					19:00 ~ 20:00 jump to burn sora	19:00 ~ 20:00 Release & Strength Rinako.M	19:00 ~ 20:00 Waist nagisa.f	
					20:30 ~ 21:30 Hip & Leg nagisa.f	20:30 ~ 21:30 Shape up waist sora	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。