

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Wakana.W	10:30 ~ 11:30 Basic Chika.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Basic Chika.U	close	10:30 ~ 11:30 Waist Wakana.W			
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Nazuna.A	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Nazuna.A			12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Chika.U	12:30 ~ 13:00 Waist Wakana.W		12:00 ~ 13:00 Basic Chika.U	12:00 ~ 13:00 Basic Chika.U		
13:30 ~ 14:30 Waist Wakana.W	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Chika.U			13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nazuna.A	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nazuna.A		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nazuna.A	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Wakana.W		
close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Nazuna.A			15:00 ~ 16:00 Basic Chika.U	15:00 ~ 16:00 Basic Chika.U		15:00 ~ 16:00 Basic Chika.U	close		
	close			close	close		close			
	17:30 ~ 18:30 Waist Chika.U			17:30 ~ 18:30 Waist Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Waist Nazuna.A		17:30 ~ 18:30 Waist Nazuna.A			
17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U	close			close	close		close	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Waist Wakana.W	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Nazuna.A
19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Nazuna.A								19:00 ~ 20:00 Back&Arm Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazuna.A	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Chika.U
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Chika.U								20:30 ~ 21:30 Pre Basic Nazuna.A	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Basic Nazuna.A
close								close	close	close

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Nazuna.A	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Wakana.W	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Wakana.W	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Chika.U	10:30 ~ 11:30 Basic Chika.U	
12:00 ~ 13:00 Basic Chika.U			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Nazuna.A	12:30 ~ 13:00 Basic Chika.U		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Wakana.W	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Wakana.W	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Wakana.W
13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nazuna.A			13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Wakana.W	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Wakana.W		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Wakana.W	13:30 ~ 14:30 Basic Chika.U	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Nazuna.A
15:00 ~ 16:00 Waist Chika.U			15:00 ~ 16:00 Waist Chika.U	15:00 ~ 16:00 Waist Chika.U		15:00 ~ 16:00 Waist Chika.U	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Wakana.W	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Wakana.W
close			close	close		close	close	close
17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Chika.U
close			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Chika.U	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Wakana.W	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Nazuna.A
			19:00 ~ 20:00 Back&Arm Nazuna.A	19:00 ~ 20:00 Waist Chika.U		19:00 ~ 20:00 Basic Nazuna.A	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Wakana.W
			20:30 ~ 21:30 Basic Chika.U	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Nazuna.A		20:30 ~ 21:30 Waist Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Nazuna.A	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Nazuna.A
			close	close		close	close	close

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Basic Chika.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Chika.U	close
		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Chika.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Wakana.W		12:00 ~ 13:00 Back & Arm kanon.T	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Nazuna.A	
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nazuna.A	close		13:30 ~ 14:30 Waist インストラクター未確定	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Wakana.W	
		close			close	15:00 ~ 16:00 Basic Chika.U	
			17:30 ~ 18:30 Waist Wakana.W			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A	
		19:00 ~ 20:00 Basic Chika.U	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazuna.A	
		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Waist Nazuna.A		20:30 ~ 21:30 Basic Nazuna.A	20:30 ~ 21:30 Waist Wakana.W	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
close	10:30 ~ 11:30 Basic Chika.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Wakana.W	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Wakana.W	close			
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Wakana.W			12:00 ~ 13:00 Basic Chika.U	12:00 ~ 13:00 Basic Chika.U				
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Nazuna.A			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Wakana.W	13:30 ~ 14:30 Waist Wakana.W				
	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Chika.U			14:00 ~ 15:00 Waist Chika.U	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Chika.U				
	close			15:30 ~ 16:30 Pre Basic Nazuna.A	close		close	close	close
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Nazuna.A					
	close			close	17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg kasumi.S	close
					19:00 ~ 20:00 Waist Wakana.W		19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Chika.U	19:00 ~ 20:00 Basic Chika.U	
					20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Nazuna.A		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Waist kasumi.S	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てください。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのごキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に制限されます。