

pilatesK イオンタウン名西店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール 2020/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Body Balance Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kanon.T		10:30 ~ 11:30 Waist Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kasumi.S		10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kasumi.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.Y		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Kanon.T	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yukina.K		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Kanon.T
13:30 ~ 14:30 Basic Yukina.K	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Kasumi.S	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Saki.Y		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kasumi.S	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Kasumi.S	close	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Saki.Y
	15:00 ~ 16:00 Basic Saki.Y	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Saki.Y		15:00 ~ 16:00 jump to burn Yukina.K	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Kanon.T		
18:00 ~ 19:00 Waist Kasumi.S	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kasumi.S			17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kasumi.S	17:30 ~ 18:30 Basic Yukina.K	18:00 ~ 19:00 Waist Yukina.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saki.Y
19:30 ~ 20:30 Back&Arm Kanon.T						19:30 ~ 20:30 Basic Saki.Y	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yukina.K
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kasumi.S						21:00 ~ 22:00 Body Balance Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Yukina.K

pilatesK イオンタウン名西店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Waist Yukina.K		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kanon.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kasumi.S		10:30 ~ 11:30 jump to burn Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yukina.K
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Kasumi.S		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Waist Yukina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.Y	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Kasumi.S
13:30 ~ 14:30 Basic Saki.Y	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Yukina.K		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Kasumi.S		close	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yukina.K	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Saki.Y
15:00 ~ 16:00 Back&Arm Kanon.T	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Kasumi.S						
17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Saki.Y			18:00 ~ 19:00 jump to burn Yukina.K	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Kanon.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kasumi.S	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Saki.Y	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kasumi.S
			19:30 ~ 20:30 Back&Arm Kanon.T	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.Y	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kasumi.S	19:30 ~ 20:30 Waist Kanon.T	
			21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Saki.Y	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Kanon.T	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saki.Y	

※休職可能レッスン  
 ・クラスの講師およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立て下さい。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

pilatesK イオン名西店		【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール										2026/04/14 更新
05/17	05/18	05/19		05/20		05/21		05/22		05/23		05/24
日	月	火		水		木		金		土		日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Waist	Hip&Leg	Basic		jump to burn	Waist					
Saki.Y		Kanon.T	Saki.Y	Saki.Y		Yukina.K	Kanon.T					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Back&Arm		jump to burn	Release&Strength	Pilates Barre		Pre Basic	Hip&Leg					
Kanon.T		Yukina.K	Saki.Y	Kasumi.S		Kasumi.S	Saki.Y					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Release&Strength		Back&Arm	Back&Arm	Hip&Leg		Basic	Back&Arm					
Saki.Y		Kanon.T	Kanon.T	Saki.Y		Yukina.K	Kanon.T					
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Waist	Waist	Waist	Hip&Leg	Shape up waist	Basic							
Kanon.T	Kanon.T	Kanon.T	Saki.Y	Kasumi.S	Saki.Y							
close	close	close	close	close	close	close						
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
close	close	Pre Basic	Waist	Basic	Shape up waist	Back&Arm	close	close	close	close		
close	close	Kasumi.S	Yukina.K	Saki.Y	Kasumi.S	Kanon.T	close	close	close	close		
close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
close	close	Basic	Body Balance	Waist	Pre Basic	Pre Basic	close	close	close	close		
close	close	Yukina.K	Kasumi.S	Kanon.T	Kasumi.S	Kasumi.S	close	close	close	close		
close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	
close	close	Shape up waist	Basic	Hip&Leg	Waist	Waist	close	close	close	close		
close	close	Kasumi.S	Yukina.K	Saki.Y	Kanon.T	Kanon.T	close	close	close	close		

pilatesK イオン名西店		【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール									
05/25	05/26	05/27		05/28		05/29		05/30		05/31	
月	火	水		木		金		土		日	
close	10:30 ~ 11:30	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Pilates Barre				Stretch&Conditioning	Waist	Release&Strength				
	Kasumi.S				Yukina.K	Kanon.T	Saki.Y				
	12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Back&Arm				Back&Arm	Pilates Barre	Basic				
	Rie.K				Kanon.T	Kasumi.S	Yukina.K				
	13:30 ~ 14:30				14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Body Balance				Waist	Waist	Back&Arm	Pilates Barre			
	Kasumi.S				Moe	Kanon.T	Kanon.T	Kasumi.S			
	15:00 ~ 16:00				15:30 ~ 16:30	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Waist	Release&Strength	Pre Basic	jump to burn								
Rie.K	Saki.Y	Kasumi.S	Yukina.K								
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	
close	close	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
close	close	Shape up waist	Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Stretch&Conditioning	close	close	close	close	
close	close	Kasumi.S	Saki.Y	Kanon.T	Saki.Y	Yukina.K	close	close	close	close	
close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
close	close	Back&Arm	Waist	jump to burn	jump to burn	Pre Basic	close	close	close	close	
close	close	Kanon.T	Kanon.T	Yukina.K	Yukina.K	Kasumi.S	close	close	close	close	
close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close
close	close	Hip&Leg	Release&Strength	Basic	Basic	Waist	close	close	close	close	
close	close	Saki.Y	Saki.Y	Saki.Y	Saki.Y	Kanon.T	close	close	close	close	

・休職可能レッスン  
 ・クラスの遅刻およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し出しております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。