

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🟢 Lio.H 12:30 ~ 13:30 Waist 🟡 インストラクター未確定	close	close	close	close
		18:00 ~ 19:00 Basic 🟢 インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Waist 🟡 インストラクター未確定			
		20:00 ~ 21:00 Back & Arm 🟡 RIKO.M	20:00 ~ 21:00 Basic 🟢 RIKO.M			

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	10:30 ~ 11:30 Basic	close	close	
	Lio.H	Lio.H		Lio.H	インストラクター未確定			
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Basic		12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Back & Arm			
	RIKO.M	インストラクター未確定		インストラクター未確定	Lio.H			
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30 Basic
								RIKO.M
	close	close		close	close			17:00 ~ 18:00 Waist
								インストラクター未確定
	18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Waist		18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Waist			close
	RIKO.M	インストラクター未確定		インストラクター未確定	インストラクター未確定			
20:00 ~ 21:00 Waist	20:00 ~ 21:00 Basic	20:00 ~ 21:00 Waist	20:00 ~ 21:00 Back & Arm					
インストラクター未確定	RIKO.M	インストラクター未確定	RIKO.M					

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Basic	close	10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning			
RIKO.M	インストラクター未確定		RIKO.M	RIKO.M			Lio.H			
12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Back & Arm		12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Basic			12:30 ~ 13:30 Waist			
インストラクター未確定	RIKO.M		インストラクター未確定	インストラクター未確定			インストラクター未確定			
close	close		close	close			14:30 ~ 15:30 Waist			
							インストラクター未確定			
close	close		close	close			17:00 ~ 18:00 Back & Arm			
							RIKO.M			
18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic		18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning			close	close	close	18:00 ~ 19:00 Basic
インストラクター未確定	Lio.H		RIKO.M	Lio.H						インストラクター未確定
20:00 ~ 21:00 Stretch & Conditioning	20:00 ~ 21:00 Waist	20:00 ~ 21:00 Basic	20:00 ~ 21:00 Waist	20:00 ~ 21:00 Back & Arm						
Lio.H	インストラクター未確定	Lio.H	インストラクター未確定	RIKO.M			RIKO.M			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Basic Lio.H	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Lio.H			
12:30 ~ 13:30 Basic Lio.H		12:30 ~ 13:30 Waist インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm RIKO.M			12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Waist インストラクター未確定			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm RIKO.M		18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Waist RIKO.M			18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未確定		
20:00 ~ 21:00 Basic インストラクター未確定		20:00 ~ 21:00 Waist インストラクター未確定	20:00 ~ 21:00 Basic インストラクター未確定			20:00 ~ 21:00 close	20:00 ~ 21:00 Stretch & Conditioning Lio.H	20:00 ~ 21:00 Basic インストラクター未確定		
						14:30 ~ 15:30 Basic Lio.H				
						17:00 ~ 18:00 Stretch & Conditioning Lio.H				

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Lio.H	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定		
	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Lio.H	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Lio.H		
	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Lio.H	18:00 ~ 19:00 Basic Lio.H			18:00 ~ 19:00 Basic Lio.H		
	20:00 ~ 21:00 Basic インストラクター未確定	20:00 ~ 21:00 Waist インストラクター未確定			20:00 ~ 21:00 Waist RIKO.M		
					14:30 ~ 15:30 Waist インストラクター未確定		
					17:00 ~ 18:00 Basic Lio.H		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。