

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Miku	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Arice.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Misaki.E	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Arice.M	close	close
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Arice.M	12:30 ~ 13:30 Basic Miku		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Arice.M	12:30 ~ 13:30 Waist Llco.O		
	17:00 ~ 18:00 Waist Llco.O	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Misaki.E		17:00 ~ 18:00 Basic Miku	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Arice.M		
	19:30 ~ 20:30 Basic Riri.O	19:30 ~ 20:30 Waist Riri.O		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Arice.M	19:30 ~ 20:30 Waist Llco.O		
	14:30 ~ 15:30 Basic Miku	close		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Arice.M	close		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Llco.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Misaki.E	close	10:30 ~ 11:30 Waist Llco.O	10:30 ~ 11:30 Basic Miku	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miku
12:30 ~ 13:30 Basic Misaki.E	12:30 ~ 13:30 Waist Llco.O		12:30 ~ 13:30 Basic Miku	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Arice.M			12:30 ~ 13:30 Waist Llco.O
17:00 ~ 18:00 Basic Miku	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Arice.M		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Misaki.E	17:00 ~ 18:00 Waist Llco.O			17:00 ~ 18:00 Back & Arm Arice.M
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Arice.M	19:30 ~ 20:30 Basic Miku		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Arice.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Misaki.E			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Misaki.E
14:30 ~ 15:30 Waist Llco.O	close		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Arice.M	close			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Arice.M

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist		Basic	Hip & Leg			Back & Arm	Basic			
Llco.O		Miku	Misaki.E			Arice.M	Miku			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic		Hip & Leg	Basic			Basic	Hip & Leg			
On		Misaki.E	Miku			Miku	Miku			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Back & Arm				
						Misaki.E				
						close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
Basic	Waist	Back & Arm	close	close	Waist	Basic				
Miku	Llco.O	Misaki.E	close	close	Llco.O	Miku				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg	Basic	Waist			Hip & Leg	Waist				
Arice.M	Miku	Llco.O	close	close	Misaki.E	Llco.O				

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Waist	Basic			Basic			
	Llco.O	Miku			Miku			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Back & Arm			Waist			
	Miku	Arice.M			Llco.O			
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Basic		
						Misaki.E		
						close		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
Waist	Hip & Leg	close	close	Hip & Leg				
Llco.O	Arice.M	close	close	Misaki.E				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back & Arm	Waist			Back & Arm				
Arice.M	Llco.O	close	close	Arice.M				

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。