

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aika.K | close | 10:30 ~ 11:30 Basic aika.K | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i | close | close |
| | 12:30 ~ 13:30 Waist Karin.W | 12:30 ~ 13:30 Basic Karin.W | | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm Suzu.i | 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Karin.W | | |
| | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg aika.K | 18:00 ~ 19:00 Basic 未定 | | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i | 18:00 ~ 19:00 Basic 未定 | | |
| | 20:30 ~ 21:30 Basic 未定 | 20:30 ~ 21:30 Back & Arm Suzu.i | | 20:30 ~ 21:30 Waist aika.K | 20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Karin.W | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W | 10:30 ~ 11:30 Basic 未定 | close | 10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aika.K | close | close | 10:30 ~ 11:30 Basic 未定 |
| 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg aika.K | 12:30 ~ 13:30 Waist Karin.W | | 12:30 ~ 13:30 Basic 未定 | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm Suzu.i | | | 12:30 ~ 13:30 Waist Suzu.i |
| 18:00 ~ 19:00 Basic 未定 | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i | | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Karin.W | 18:00 ~ 19:00 Waist aika.K | | | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Karin.W |
| 20:30 ~ 21:30 Waist aika.K | 20:30 ~ 21:30 Hip & Leg aika.K | | 20:30 ~ 21:30 Basic 未定 | 20:30 ~ 21:30 Back & Arm Suzu.i | | | 20:30 ~ 21:30 Basic aika.K |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | |
| Back & Arm | | Hip & Leg | Waist | | | Back & Arm | Basic | | | |
| Suzu.i | | Karin.W | Suzu.i | | | Suzu.i | 未定 | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | |
| Hip & Leg | | Waist | Basic | | | Basic | Waist | | | |
| Karin.W | | aika.K | Karin.W | | | 未定 | aika.K | | | |
| close | | close | close | | | 14:30 ~ 15:30 | close | close | close | close |
| | | | | | | Hip & Leg | | | | |
| | | | | | | aika.K | | | | |
| | | | | | | close | | | | |
| 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | Back & Arm | close | close | close | close | | | |
| Suzu.i | Suzu.i | Suzu.i | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | close | close | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| Basic | Waist | Back & Arm | close | close | close | Waist | Back & Arm | | | |
| 未定 | Suzu.i | Suzu.i | close | close | close | aika.K | Suzu.i | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | close | close | close | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | |
| Waist | Hip & Leg | Basic | close | close | close | Back & Arm | Hip & Leg | | | |
| aika.K | Karin.W | 未定 | close | close | close | Suzu.i | aika.K | | | |

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 | | | |
|---------------|---------------|---------------|-------|-------|---------------|---------------|-------|-------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | | |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | | | |
| | Waist | Hip & Leg | | | Basic | | | |
| | Suzu.i | Karin.W | | | 未定 | | | |
| | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | |
| | Basic | Waist | | | Waist | | | |
| | 未定 | aika.K | | | Karin.W | | | |
| | close | close | | | close | 14:30 ~ 15:30 | close | close |
| | | | | | | Basic | | |
| | | | | | | 未定 | | |
| | | | | | | close | | |
| 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | close | close | close | | | |
| 未定 | Hip & Leg | 未定 | close | close | close | | | |
| 未定 | aika.K | 未定 | close | close | close | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | close | close | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| Basic | Hip & Leg | close | close | close | Hip & Leg | | | |
| 未定 | Karin.W | close | close | close | aika.K | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | close | close | close | 20:30 ~ 21:30 | | | |
| Waist | Basic | close | close | close | Basic | | | |
| Karin.W | aika.K | close | close | close | Suzu.i | | | |

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。