

| 05/17 | 05/18 | 05/19 | 05/20 | 05/21 | 05/22                                 | 05/23                                | 05/24 |       |                                  |
|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|----------------------------------|
| 日     | 月     | 火     | 水     | 木     | 金                                     | 土                                    | 日     |       |                                  |
| close | close | close | close | close | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>Suzu.i | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg<br>aika.K | close |       |                                  |
|       |       |       |       |       | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg<br>aika.K  | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>未定         |       |       |                                  |
|       |       |       |       |       | close                                 | 14:30 ~ 15:30<br>Waist<br>aika.K     |       | close |                                  |
|       |       |       |       |       |                                       | 17:00 ~ 18:00<br>Basic<br>Karin.W    |       |       |                                  |
|       |       |       |       |       |                                       | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>aika.K     |       |       | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>aika.K |
|       |       |       |       |       |                                       | 20:30 ~ 21:30<br>Waist<br>Suzu.i     |       |       | 20:30 ~ 21:30<br>Basic<br>未定     |

| 05/25 | 05/26                                 | 05/27 | 05/28 | 05/29                             | 05/30                             | 05/31 |                                      |                                      |                                   |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 月     | 火                                     | 水     | 木     | 金                                 | 土                                 | 日     |                                      |                                      |                                   |
| close | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>aika.K      | close | close | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>Karin.W | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Karin.W | close |                                      |                                      |                                   |
|       | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg<br>Karin.W |       |       | 12:30 ~ 13:30<br>Back & Arm<br>未定 | 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>Suzu.i  |       |                                      |                                      |                                   |
|       | close                                 |       |       | 14:00 ~ 15:00<br>Waist<br>Karin.W | close                             |       |                                      |                                      |                                   |
|       |                                       |       |       | 16:00 ~ 17:00<br>Basic<br>aika.K  |                                   |       |                                      |                                      |                                   |
|       |                                       |       |       | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>未定      |                                   |       | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg<br>aika.K | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>Karin.W    | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>未定      |
|       |                                       |       |       | 20:30 ~ 21:30<br>Waist<br>aika.K  |                                   |       | 20:30 ~ 18:00<br>Basic<br>未定         | 20:30 ~ 21:30<br>Hip & Leg<br>aika.K | 20:30 ~ 21:30<br>Waist<br>Karin.W |

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。