

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ~ 11:30 Waist Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 Waist haruka.T		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kyoka.M	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm haruka.T		12:00 ~ 13:00 Waist haruka.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kyoka.M		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	
13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm haruka.T	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Kyoka.M		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.M		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning haruka.T	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning haruka.T	
close	15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.O	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning haruka.T		15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kyoka.M	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kyoka.M		close	close	close
	close	close		close	close				
	17:30 ~ 18:30 Release&Strength haruka.T			17:30 ~ 18:30 jump to burn haruka.T	17:30 ~ 18:30 Basic Yuu.O				
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning haruka.T	close	close		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength haruka.T	18:00 ~ 19:00 Basic Noa.M
19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O								19:30 ~ 20:30 Back & Arm Noa.M	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kyoka.M
21:00 ~ 22:00 Waist haruka.T								21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.M

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Noa.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kyoka.M				
12:00 ~ 13:00 jump to burn haruka.T	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O		12:00 ~ 13:00 Release&Strength haruka.T	12:30 ~ 13:30 Waist haruka.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm haruka.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm haruka.T	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O			
13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kyoka.M		13:30 ~ 14:30 Back & Arm haruka.T	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	13:30 ~ 14:30 Waist haruka.T		
15:30 ~ 16:30 Back & Arm haruka.T	16:30 ~ 17:30 Basic Yuu.O		close					close	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.O
close	close			close		close	close				close
18:00 ~ 19:00 Body Balance Noa.M			18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O					18:00 ~ 19:00 Pre Basic Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Body Balance Noa.M	close	
19:30 ~ 20:30 Waist Kyoka.M			19:30 ~ 20:30 jump to burn Kyoka.M					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.M	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M		
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.M			21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O					21:00 ~ 22:00 jump to burn Kyoka.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.M		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuu.O	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T										
12:30 ~ 13:30 Back & Arm haruka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Body Balance Noa.M		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.M	12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.O										
14:30 ~ 15:30 jump to burn haruka.T		13:30 ~ 14:30 close	close		close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kyoka.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm haruka.T	14:30 ~ 15:30 Release&Strength haruka.T									
16:30 ~ 17:30 Waist Yuu.O		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Noa.M	16:30 ~ 17:30 Basic Yuu.O							
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Basic Yuu.O	close			
													18:00 ~ 19:00 Waist Kyoka.M		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Basic Noa.M	18:00 ~ 19:00 jump to burn haruka.T
													19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Noa.M	19:30 ~ 20:30 Waist Kyoka.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.M
													21:00 ~ 22:00 jump to burn Kyoka.M		21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.M	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning haruka.T

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Noa.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Waist Kyoka.M				
	12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.M			12:00 ~ 13:00 Waist Kyoka.M	12:00 ~ 13:00 Release&Strength haruka.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Noa.M				
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.M	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kyoka.M	14:30 ~ 15:30 jump to burn Kyoka.M				
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Noa.M			14:00 ~ 15:00 Body Balance Noa.M	15:00 ~ 16:00 Back & Arm haruka.T	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Noa.M				
	17:30 ~ 18:30 Basic Yuu.O			15:30 ~ 16:30 Basic Yuu.O	17:30 ~ 18:30 Waist Kyoka.M	close				
	close			close	close		close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Noa.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.M	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O
								19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kyoka.M
								21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Noa.M	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。