

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

pilatesK イオンモール香椎浜		【 05/01 ~ 05/08 】		スケジュール		2020/04/14 更新		
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Airi.F	10:30 ~ 11:30 Waist Nazu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kiho.H	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Airi.F	
12:00 ~ 13:00 Basic Kiho.H	12:00 ~ 13:00 jump to burn Nazu.Y	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kiho.H		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Nazu.Y	12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kiho.H	
13:30 ~ 14:30 Waist Ayu.N	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Airi.F	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Nazu.Y		13:30 ~ 14:30 Waist Ayu.N	13:30 ~ 14:30 Basic Kiho.H		13:30 ~ 14:30 Basic Kiho.H	
close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Nazu.Y	15:00 ~ 16:00 Basic Kiho.H		15:00 ~ 16:00 Pre Basic Nazu.Y	15:00 ~ 16:00 jump to burn Airi.F		close	
	close	close		close	close			
	17:30 ~ 18:30 Waist Nazu.Y	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Ayu.N		17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H	17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H			
17:30 ~ 18:30 Pre Basic Airi.F	close	close		close	close		17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Ayu.N
19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Kiho.H							19:00 ~ 20:00 Stretch&Conditioning Airi.F	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazu.Y
20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Airi.F							20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kiho.H	20:30 ~ 21:30 Waist Ayu.N

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

pilatesK イオンモール香椎浜		【 05/09 ~ 05/16 】		スケジュール							
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 Basic Kiho.H	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Airi.F	close	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Nazu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kiho.H	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Airi.F				
12:00 ~ 13:00 Waist Ayu.N	12:00 ~ 13:00 Basic Ayu.N		12:00 ~ 13:00 jump to burn Ayu.N	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Ayu.N		12:00 ~ 13:00 Basic Kiho.H	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kiho.H				
13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Kiho.H	13:30 ~ 14:30 Waist Airi.F		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Airi.F	close		close	13:30 ~ 14:30 Waist Airi.F	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Airi.F			
15:00 ~ 16:00 Basic Ayu.N	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Ayu.N		15:00 ~ 16:00 Basic Ayu.N				15:00 ~ 16:00 Basic Kiho.H				
close	close		close				close				
17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Nazu.Y	close		close	close		close	close	17:30 ~ 18:30 Waist Airi.F			
close								17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Nazu.Y	17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H	17:30 ~ 18:30 jump to burn Ayu.N	17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H
								19:00 ~ 20:00 Back&Arm Ayu.N	19:00 ~ 20:00 Waist Airi.F	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazu.Y	19:00 ~ 20:00 Stretch&Conditioning Airi.F
								20:30 ~ 21:30 Basic Nazu.Y	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kiho.H	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Ayu.N	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Airi.F

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24					
日	月	火	水	木	金	土	日					
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kiho.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Airi.F	close	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 Basic Kiho.H	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Airi.F					
		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Nazu.Y	12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Airi.F	12:00 ~ 13:00 Waist Rena.H	12:30 ~ 13:30 Basic 未定					
		13:30 ~ 14:30 Basic Kiho.H	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nazu.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Kiho.H	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kiho.H					
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rion.S			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Nazu.Y	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Nazu.Y	close				
		19:00 ~ 20:00 Waist Nazu.Y			19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Nazu.Y	19:00 ~ 20:00 Waist Airi.F	19:00 ~ 20:00 Basic 未定					
		20:30 ~ 21:30 Basic Rion.S			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Nazu.Y	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 jump to burn Nazu.Y					
		close			close		close		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rena.H	16:30 ~ 17:30 Basic 未定		
		close			close		close		17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H	close		
		close			close		close		17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H			
		close			close		close		17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H			
		close			close		close		17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H			

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kiho.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kiho.H	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Airi.F	12:00 ~ 13:00 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kiho.H	12:00 ~ 13:00 Basic Kiho.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kiho.H		
	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	close		13:30 ~ 14:30 Waist Airi.F	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kiho.H	14:30 ~ 15:30 Basic 未定		
	close			close		close		
	close			close		close		
	close			close		close		
	close			close		close		
	close			close		close		
	close			close		close		
	close			close		close		
	close			close		close		
	close			close		close		
close		close		close				
close		close		close				

・休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始前1週間前までのキャンセルはキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。