

pilatesK 屯田

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/17 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30							
Shape up waist Mizuki.S	Basic izumi.y	Body Balance Mizuki.S	Hip & Leg ayana.h	Basic izumi.y	Stretch & Conditioning ayana.h		Pre Basic Mizuki.S							
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00							
Back & Arm izumi.y	Shape up waist Mizuki.S	Waist Miyu.O	Basic Miyu.O	jump to burn miyuu.H	Back & Arm miyuu.H		Body Balance ayana.h							
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30							
Pre Basic Mizuki.S	Back & Arm izumi.y	Shape up waist Mizuki.S	Stretch & Conditioning ayana.h	Hip & Leg izumi.y	Basic ayana.h		Shape up waist Mizuki.S							
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close							
	Pre Basic Mizuki.S	Basic Miyu.O	Waist Miyu.O	Waist miyuu.H	jump to burn miyuu.H									
	close	close	close	close	close									
close	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			close						
	Hip & Leg izumi.y		Basic ayana.h	Back & Arm izumi.y	Body Balance ayana.h									
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
Waist Miyu.O	close		close	close	close				Stretch & Conditioning ayana.h	Back & Arm miyuu.H				
19:00 ~ 20:00									19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm izumi.y									close	close	close	close	Hip & Leg miyuu.H	jump to burn miyuu.H
20:30 ~ 21:30									20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic Miyu.O						close			close	close	close	Basic ayana.h	Hip & Leg ayana.h	

pilatesK 屯田

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16									
土	日	月	火	水	木	金	土									
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close									
Back & Arm izumi.y	Hip & Leg izumi.y		Body Balance ayana.h	Basic Miyu.O												
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00												
Waist miyuu.H	Basic ayana.h		Waist Miyu.O	Shape up waist ayana.h												
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close												
Basic izumi.y	Stretch & Conditioning ayana.h		Basic Miyu.O													
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					close								
Hip & Leg izumi.y	Back & Arm izumi.y															
17:30 ~ 18:30	close								close	close						
jump to burn miyuu.H																
close											close	close	close			
														17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
														Back & Arm miyuu.H	Body Balance Mizuki.S	Basic izumi.y
														19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
														Basic izumi.y	Waist Miyu.O	Shape up waist ayana.h
20:30 ~ 21:30														20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Hip & Leg miyuu.H		Pre Basic Mizuki.S			Back & Arm izumi.y											

🟢: 体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/17 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Waist		Basic	Shape up waist		Pre Basic	Hip & Leg	Pre Basic					
Miyu.O		Miyu.O	Mizuki.S		Kazuki.I	ayana.h	Mizuki.S					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Hip & Leg		Stretch & Conditioning	jump to burn		Body Balance	Pre Basic	Basic					
miyuu.H		ayana.h	miyuu.H		ayana.h	Kazuki.I	Miyu.O					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Basic		Waist				Hip & Leg	Body Balance	Shape up waist				
Miyu.O		Miyu.O				Kazuki.I	ayana.h	Mizuki.S				
16:30 ~ 17:30		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
jump to burn	Basic			Waist					Basic	Waist		
miyuu.H	Miyu.O			Miyu.O					Miyu.O	Miyu.O		
close	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
	Back & Arm			Basic					Hip & Leg	Basic	Back & Arm	
	miyuu.H			Miyu.O					ayana.h	Miyu.O	miyuu.H	
	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
	Waist		Hip & Leg	jump to burn	Stretch & Conditioning				Waist			
	miyuu.H		ayana.h	miyuu.H	ayana.h				Miyu.O			
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30			
	Shape up waist	Body Balance	Basic	Waist	Shape up waist							
	Mizuki.S	ayana.h	ayana.h	Miyu.O	ayana.h							

pilatesK 屯田

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	Body Balance			jump to burn	Basic	Shape up waist			
	Mizuki.S			miyuu.H	Miyu.O	Mizuki.S			
	12:00 ~ 13:30			12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist			Back & Arm	jump to burn	Back & Arm			
	Miyu.O			miyuu.H	miyuu.H	miyuu.H			
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
	Pre Basic			Basic	Waist	Body Balance			
	Kazuki.I			Miyu.O	Miyu.O	Mizuki.S			
	15:00 ~ 16:00			close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Shape up waist	Basic	jump to burn	Basic					jump to burn	
Mizuki.S	Miyu.O	Miyu.O	Miyu.O					miyuu.H	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	close
Basic	Hip & Leg	Basic	Shape up waist					Back & Arm	
Miyu.O	ayana.h	Miyu.O	ayana.h					miyuu.H	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					close	
Basic	Stretch & Conditioning	Basic	Basic						
Miyu.O	ayana.h	Miyu.O	Miyu.O						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Shape up waist	Waist	Body Balance	Body Balance						
ayana.h	Miyu.O	ayana.h	ayana.h						

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。