

pilatesK 千葉店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/12 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Reset Flow syuri.i	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kurumi.u	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.u	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg meiko	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kurumi.u	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho.N	12:30 ~ 13:30 Basic meiko		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miho.N	12:00 ~ 13:00 Reset Flow syuri.i		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio syuri.i	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio syuri.i
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio syuri.i	13:30 ~ 14:30 Body Balance Kurumi.u	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Miho.N		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning meiko	13:30 ~ 14:30 jump to burn Kurumi.u		13:30 ~ 14:30 Waist Kurumi.u	13:30 ~ 14:30 Waist Kurumi.u
15:00 ~ 16:00 Basic Miho.N	15:00 ~ 16:00 close	15:00 ~ 16:00 close		15:00 ~ 16:00 jump to burn Kurumi.u	15:00 ~ 16:00 Back & Arm syuri.i		15:00 ~ 16:00 Back & Arm syuri.i	15:00 ~ 16:00 Back & Arm syuri.i
16:30 ~ 17:30 Waist Kurumi.u	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Hitomi.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Hitomi.N		16:30 ~ 17:30 Back & Spine meiko	16:30 ~ 17:30 Basic meiko		16:30 ~ 17:30 Basic meiko	16:30 ~ 17:30 Basic meiko
18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Reset Flow syuri.i	18:00 ~ 19:00 Reset Flow syuri.i		18:00 ~ 19:00 Basic Miho.N	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u		18:00 ~ 19:00 Back & Arm syuri.i	18:00 ~ 19:00 Basic syuri.i
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 close		19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 close		19:30 ~ 20:30 Reset Flow syuri.i	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Hitomi.N
21:00 ~ 22:00 Body Balance Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 close	21:00 ~ 22:00 close		21:00 ~ 22:00 close	21:00 ~ 22:00 close		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Hitomi.N

pilatesK 千葉店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Back & Spine meiko	10:30 ~ 11:30 Waist syuri.i	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio meiko	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Reset Flow syuri.i	
12:00 ~ 13:00 Waist Miho.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg meiko		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Waist Kurumi.u		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Body Balance Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Miho.N
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Reset Flow syuri.i		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg meiko		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio syuri.i
15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning meiko	15:00 ~ 16:00 close		15:00 ~ 16:00 close	15:00 ~ 16:00 close		15:00 ~ 16:00 close	15:00 ~ 16:00 close	15:00 ~ 16:00 Waist Miho.N
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Miho.N	16:30 ~ 17:30 Body Balance meiko		16:30 ~ 17:30 close	16:30 ~ 17:30 close		16:30 ~ 17:30 close	16:30 ~ 17:30 close	16:30 ~ 17:30 Basic syuri.i
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 close		18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 Reset Flow syuri.i		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kurumi.u
19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 close		19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 Waist Kurumi.u		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Miho.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm meiko	19:30 ~ 20:30 Basic Miho.N
21:00 ~ 22:00 close	21:00 ~ 22:00 close		21:00 ~ 22:00 close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg syuri.i		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Back & Spine meiko

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm meiko	10:30 ~ 11:30 Basic meiko	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg syuri.i		10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Waist Miho.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn meiko
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning syuri.i	12:00 ~ 13:00 Reset Flow syuri.i	12:00 ~ 13:00 Waist meiko	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Reset Flow syuri.i	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning meiko	12:30 ~ 13:30 Basic Miho.N
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Body Balance meiko	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Reset Flow syuri.i		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg meiko
close						15:00 ~ 16:00 jump to burn meiko	close
16:30 ~ 17:30 Reset Flow syuri.i	close	close	close	close	close	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Miho.N	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Miho.N
						close	
	18:00 ~ 19:00 Waist syuri.i	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Miho.N	18:00 ~ 19:00 Basic Miho.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg syuri.i	18:00 ~ 19:00 Back & Arm meiko	18:00 ~ 19:00 Basic meiko	close
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miho.N	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho.N	19:30 ~ 20:30 Body Balance Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio syuri.i		close
	21:00 ~ 22:00 Basic Miho.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio meiko	21:00 ~ 22:00 Reset Flow syuri.i	21:00 ~ 22:00 Body Balance meiko		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Miho.N					10:30 ~ 11:30 Hip & Leg syuri.i
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Hitomi.N	close				12:30 ~ 13:30 Shape up waist Hitomi.N
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho.N	14:00 ~ 15:00 Stretch & Conditioning meiko				14:30 ~ 15:30 Reset Flow syuri.i
	15:00 ~ 16:00 Body Balance Hitomi.N	15:30 ~ 16:30 Waist Miho.N				close
close	close	close	close	close	close	16:30 ~ 17:30 Body Balance Hitomi.N
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Miho.N					
		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic meiko			close
		19:30 ~ 20:30 Basic Miho.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho.N			
		21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 jump to burn meiko			

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。