



05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:00 Basic B	10:30 ~ 11:00 Basic A	close	10:30 ~ 11:00 Basic B	10:30 ~ 11:00 Hip A	close
		NATSUMI.A	AYUMI.O		NATSUMI.A	MARIA.T	
		11:30 ~ 12:00 Jump A	11:30 ~ 12:00 Waist A		11:30 ~ 12:00 Jump A	11:30 ~ 12:00 Leg A	
		AYUMI.O	NATSUMI.A		MARIA.T	NATSUMI.A	
		12:30 ~ 13:00 Hip A	12:30 ~ 13:00 Basic B		12:30 ~ 13:00 Basic A	12:30 ~ 13:00 Basic B	
		NATSUMI.A	AYUMI.O		NATSUMI.A	MARIA.T	
		13:30 ~ 14:00 Leg A	13:30 ~ 14:00 Hip B		13:30 ~ 14:00 Hip B	13:30 ~ 14:00 Hip B	
		AYUMI.O	NATSUMI.A		MARIA.T	NATSUMI.A	
						14:30 ~ 15:00 Waist A	
						MARIA.T	
						15:30 ~ 16:00 Basic A	
						NATSUMI.A	
						16:30 ~ 17:00 Basic B	
						MARIA.T	
						17:30 ~ 18:00 Leg A	
						NATSUMI.A	
						18:30 ~ 19:00 Balance A	
						AYUMI.O	
						19:30 ~ 20:00 Basic A	
			NATSUMI.A				
			20:30 ~ 21:00 Waist A				
			AYUMI.O				
			17:30 ~ 18:00 Hip B				
			NATSUMI.A				
			18:30 ~ 19:00 Stretch A				
			AYUMI.O				
			19:30 ~ 20:00 Waist A				
			NATSUMI.A				
			20:30 ~ 21:00 Hip A				
			AYUMI.O				
			17:30 ~ 18:00 Basic A				
			AYUMI.O				
			18:30 ~ 19:00 Hip B				
			MARIA.T				
			19:30 ~ 20:00 Basic B				
			NATSUMI.A				
			20:30 ~ 21:00 Leg A				
			AYUMI.O				
			17:30 ~ 18:00 Hip B				
			MARIA.T				

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:00 Stretch A	10:30 ~ 11:00 Hip B	close	10:30 ~ 11:00 Jump A	10:30 ~ 11:00 Basic B	close
	MARIA.T	AYUMI.O		NATSUMI.A	AYUMI.O	
	11:30 ~ 12:00 Hip A	11:30 ~ 12:00 Leg A		11:30 ~ 12:00 Basic B	11:30 ~ 12:00 Waist A	
	AYUMI.O	NATSUMI.A		MARIA.T	MARIA.T	
	12:30 ~ 13:00 Waist A	12:30 ~ 13:00 Basic A		12:30 ~ 13:00 Hip B	12:30 ~ 13:00 Basic A	
	MARIA.T	AYUMI.O		NATSUMI.A	AYUMI.O	
	13:30 ~ 14:00 Basic A	13:30 ~ 14:00 Hip A		13:30 ~ 14:00 Basic A	13:30 ~ 14:00 Jump A	
	AYUMI.O	NATSUMI.A		MARIA.T	MARIA.T	
					14:30 ~ 15:00 Balance A	
					AYUMI.O	
					15:30 ~ 16:00 Basic B	
					MARIA.T	
					16:30 ~ 17:00 Hip A	
					AYUMI.O	
					17:30 ~ 18:00 Basic A	
					NATSUMI.A	
					18:30 ~ 19:00 Hip B	
					AYUMI.O	
					19:30 ~ 20:00 Basic B	
			NATSUMI.A			
			20:30 ~ 21:00 Balance A			
			AYUMI.O			
			17:30 ~ 18:00 Jump A			
			MARIA.T			
			18:30 ~ 19:00 Basic B			
			NATSUMI.A			
			19:30 ~ 20:00 Waist A			
			MARIA.T			
			20:30 ~ 21:00 Basic A			
			NATSUMI.A			
			20:30 ~ 21:00 Stretch A			
			AYUMI.O			
			20:30 ~ 21:00 Basic B			
			MARIA.T			