

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Waist Hibiki.A	10:30 ~ 11:30 Basic Hanaho.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rico.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hanaho.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rico.H	10:30 ~ 11:30 Basic Hibiki.A	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Hibiki.A	
12:00 ~ 13:00 Basic Hanaho.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hanaho.M	12:30 ~ 13:30 Basic Hanaho.M	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Hibiki.A	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rico.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rico.H	
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hibiki.A	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rico.H	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hanaho.M	13:30 ~ 14:30 Basic Hanaho.M	13:30 ~ 14:30 Waist Hibiki.A	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hibiki.A		13:30 ~ 14:30 Waist Hibiki.A	
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Hanaho.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn Rico.H	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Hibiki.A	15:00 ~ 16:00 Basic Hibiki.A	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Hibiki.A		close	
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rico.H		17:30 ~ 18:30 Waist Hibiki.A	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Rico.H	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 未定			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hanaho.M	close	close	close	close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Basic Hibiki.A
19:30 ~ 20:30 Basic Hanaho.M							19:30 ~ 20:30 jump to burn Rico.H	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Rico.H
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rico.H							21:00 ~ 22:00 Basic Rico.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rico.H

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Hibiki.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hanaho.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hibiki.A	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Rico.H	close	close	close	
12:00 ~ 13:00 Waist Hibiki.A	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Hibiki.A		12:00 ~ 13:00 Basic Hanaho.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hanaho.M				
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hanaho.M	14:30 ~ 15:30 Basic Hanaho.M		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hanaho.M					
15:00 ~ 16:00 Shape up waist Hibiki.A	16:30 ~ 17:30 Waist Hibiki.A							
17:30 ~ 18:30 Basic Hanaho.M								
close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rico.H	18:00 ~ 19:00 Waist Hibiki.A				18:00 ~ 19:00 Basic Hanaho.M
			19:30 ~ 20:30 Basic Hibiki.A	19:30 ~ 20:30 jump to burn Rico.H				19:30 ~ 20:30 Shape up waist Hibiki.A
			21:00 ~ 22:00 Waist Hibiki.A	21:00 ~ 22:00 Basic Hibiki.A				close

♪ : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Hibiki.A	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rico.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hanaho.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance Satsuki.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	
12:30 ~ 13:30 jump to burn Rico.H		12:00 ~ 13:00 Waist Hibiki.A	12:30 ~ 13:30 Basic Hibiki.A		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Rico.H	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rico.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hanaho.M	
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rico.H		13:30 ~ 14:30 Basic Hanaho.M			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rico.H	13:30 ~ 14:30 jump to burn Rico.H	14:30 ~ 15:30 Basic Hanaho.M	
16:30 ~ 17:30 Release&Strength Rico.H							15:00 ~ 16:00 Basic Satsuki.S	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定
							17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rico.H	
			18:00 ~ 19:00 jump to burn Rico.H		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Hibiki.A	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hanaho.M	18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.S	
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hanaho.M		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rico.H	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Hibiki.A	19:30 ~ 20:30 Body Balance Satsuki.S	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rico.H		21:00 ~ 22:00 Shape up waist Hibiki.A	21:00 ~ 22:00 Basic Hanaho.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hanaho.M	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayana.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rico.H	10:30 ~ 11:30 Basic Hibiki.A	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rico.H		
	12:00 ~ 13:00 Basic Hanaho.M			12:00 ~ 13:00 Waist 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Hanaho.M			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hanaho.M			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hibiki.A	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hanaho.M			
	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre ayana.h			15:30 ~ 16:30 Release&Strength Rico.H	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Rico.H			
	17:30 ~ 18:30 Body Balance ayana.h				17:30 ~ 18:30 Shape up waist Hibiki.A			
				18:00 ~ 19:00 Basic Hanaho.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 jump to burn Rico.H		
				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hanaho.M	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Waist 未定		
				21:00 ~ 22:00 jump to burn Rico.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rico.H	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rico.H		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。