

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.f	close	10:30 ~ 11:30 Waist misaki.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	close	close	
	12:30 ~ 13:30 Waist Yuka.f	12:30 ~ 13:30 Basic Maho.F		12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist misaki.N			
				14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター 未確定				
	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Maho.F		17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定	17:00 ~ 18:00 Back & Arm misaki.N			17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定
	19:00 ~ 20:00 Waist Yuka.f	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定		19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.F	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.N	
12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist Yuka.f		12:30 ~ 13:30 Waist Yuka.f	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定			12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定	
17:00 ~ 18:00 Waist Yuka.f	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定		17:00 ~ 18:00 Waist Yuka.f	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定			17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定
19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定	19:00 ~ 20:00 Waist Yuka.f		19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定	19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N				19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N

・体験可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK フジグラン石井店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/04/30 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Waist RINA.K	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm RINA.K	
12:30 ~ 13:30 Waist RINA.K		12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist RINA.K			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Maho.F	12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.N	
17:00 ~ 18:00 Back & Arm RINA.K		17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定	17:00 ~ 18:00 Waist RINA.K			17:00 ~ 18:00 Back & Arm RINA.K	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定
19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定		19:00 ~ 20:00 Back & Arm RINA.K	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定			close	19:00 ~ 20:00 Back & Arm RINA.K	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定
close		close	close				close	close

pilatesK フジグラン石井店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm RINA.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist RINA.K				
	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定			12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定				
	14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター 未確定	close			close	close			
	17:00 ~ 18:00 Pre Basic misaki.N						17:00 ~ 18:00 Back & Arm RINA.K	17:00 ~ 18:00 Waist RINA.K	17:00 ~ 18:00 Back & Arm RINA.K
	19:00 ~ 20:00 Waist RINA.K						19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定
	close	close			close	close	close		

