

pilatesK 相模大野店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elly	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Elly	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kotono.E	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miki.N	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Miki.N	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning ayumi.o	12:00 ~ 13:00 Waist ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Basic Miki.N		12:00 ~ 13:00 Waist ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Basic TOWA.s		12:00 ~ 13:00 Back & Arm ayumi.o	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elly	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MISAKI.T	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kotono.E		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Miki.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotono.E		13:30 ~ 14:30 Basic Miki.N	
close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Elly	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Miki.N		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kotono.E	15:00 ~ 16:00 jump to burn Kotono.E		close	
	17:30 ~ 18:30 jump to burn MISAKI.T			17:30 ~ 18:30 Back & Arm ayumi.o	17:30 ~ 18:30 Waist TOWA.s			
18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o							18:00 ~ 19:00 Waist ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Elly
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elly							19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elly	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ayumi.o
21:00 ~ 22:00 Waist ayumi.o							21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elly	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Elly

pilatesK 相模大野店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elly	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Elly	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o		
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Elly		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Miki.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Elly		12:00 ~ 13:00 Waist MISAKI.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N		
13:30 ~ 14:30 Waist TOWA.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kotono.E		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg ayumi.o			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Elly	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning ayumi.o		
15:00 ~ 16:00 Basic Kotono.E	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Elly			close		close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Miki.N	
								17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Elly	17:30 ~ 18:30 Back & Arm ayumi.o
								18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm ayumi.o
				19:30 ~ 20:30 Pre Basic Elly		19:30 ~ 20:30 Waist ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio MISAKI.T	
				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elly		21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Elly	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o	

- 🟢：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24											
日	月	火	水	木	金	土	日											
10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.E	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	10:30 ~ 11:30 Waist TOWA.s	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning ayumi.o											
12:30 ~ 13:30 Back & Arm ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miki.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Miki.N	12:30 ~ 13:00 Back & Arm ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Basic 未定											
14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Miki.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm ayumi.o	close		close	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning ayumi.o	13:30 ~ 14:30 Basic TOWA.s	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg ayumi.o	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未定									
16:30 ~ 17:30 Basic ayumi.o		close				close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Basic 未定						
																	17:30 ~ 18:30 Waist TOWA.s	
												18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Mio.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Miki.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ayumi.o			
												19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Miki.N	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Miki.N	19:30 ~ 20:30 Basic 未定			
												21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mio.I	21:00 ~ 22:00 Waist ayumi.o	21:00 ~ 22:00 jump to burn Miki.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm ayumi.o			

pilatesK 相模大野店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未定
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mio.I				12:30 ~ 13:30 jump to burn Miki.N
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotono.E					14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning ayumi.o
						16:30 ~ 17:30 Waist 未定
18:00 ~ 19:00 Waist 未定	18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ayumi.o				18:00 ~ 19:00 Release&Strength Kotono.E
19:30 ~ 20:30 jump to burn Miki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Waist 未定				19:30 ~ 20:30 Basic 未定
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Miki.N	21:00 ~ 22:00 Waist 未定	21:00 ~ 22:00 Back & Arm ayumi.o				21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kotono.E

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。