

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
					Basic	Pre Basic		
					Maho.F	misaki.N		
					12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
					Waist	Basic		
					misaki.N	Maho.F		
					close	14:30 ~ 15:30		Waist
						misaki.N		
						close		
					17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
Pre Basic	Back & Arm							
misaki.N	misaki.N							
19:00 ~ 20:00	close							
Basic								
Maho.F								
close								

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Waist	Basic		Pre Basic	Basic			
	インストラクター 未確定	インストラクター 未確定		misaki.N	インストラクター 未確定			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Basic	Waist		Basic	Waist			
	Maho.F	インストラクター 未確定		Maho.F	インストラクター 未確定			
	close	close		close	close		14:30 ~ 15:30	Basic
							Maho.F	
							close	
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Back & Arm	Basic	Waist	Basic	Pre Basic				
misaki.N	Maho.F	インストラクター 未確定	インストラクター 未確定	misaki.N				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close			
Basic	Pre Basic	Basic	Waist					
インストラクター 未確定	misaki.N	Maho.F	インストラクター 未確定					
close	close	close	close	close				

・体験可能レッスン
 ・クラスの遅刻およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数に制限されます。