

pilatesK 筑紫野店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/17 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 jump to burn Rion.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H	10:30 ~ 11:30 Waist nagi.k	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rion.S	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg rena.H	12:00 ~ 13:00 Waist nagi.k	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg rena.H		12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:30 ~ 13:30 jump to burn Rion.S		12:30 ~ 13:30 Waist ayaka.h
13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	13:30 ~ 14:30 Basic rena.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm nagi.k		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rion.S	14:30 ~ 15:30 Basic ayaka.h		14:30 ~ 15:30 Basic rena.H
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm nagi.k	16:30 ~ 17:30 Basic rena.H		15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rion.S		close
	close	close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rion.S	17:30 ~ 18:30 Basic ayaka.h		
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg rena.H			close	18:00 ~ 19:00 Basic ayaka.h		
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rion.S	close	close			close		19:30 ~ 20:30 Basic Rion.S
21:00 ~ 22:00 Waist ayaka.h				21:00 ~ 22:00 Back & Arm nagi.k			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rion.S

pilatesK 筑紫野店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nagi.k	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rena.H	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h			
12:00 ~ 13:00 Back & Arm nagi.k	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h		12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Misaki.J		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg rena.H			
13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	14:30 ~ 15:30 Basic ayaka.h		13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k	close		close	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Misaki.J	13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k		
15:00 ~ 16:00 Waist ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Body Balance rena.H		close				close	close	15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h	close
17:30 ~ 18:30 Back & Arm nagi.k	close			close		close			close	
close			18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rion.S				18:00 ~ 19:00 Release & Strength Misaki.J	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rion.S		18:00 ~ 19:00 Back & Arm nagi.k
			19:30 ~ 20:30 Body Balance rena.H				19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rion.S	19:30 ~ 20:30 Waist Misaki.J		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S
			21:00 ~ 22:00 jump to burn Rion.S				21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H	21:00 ~ 22:00 Basic Misaki.J		21:00 ~ 22:00 Waist nagi.k

- 🟢: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nagi.k	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Misaki.J			
		12:00 ~ 13:00 Back & Arm nagi.k	12:30 ~ 13:30 Basic rena.H		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Misaki.J	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Basic ayaka.h			
		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Misaki.J	close		14:30 ~ 15:30 Back & Arm nagi.k	13:30 ~ 14:30 Waist nagi.k	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Misaki.J			
		18:00 ~ 19:00 Basic rena.H			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rion.S	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	close		
		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rion.S			19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h	19:30 ~ 20:30 Basic ayaka.h	19:30 ~ 20:30 jump to burn Rion.S			
		21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H			21:00 ~ 22:00 jump to burn Misaki.J	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rion.S	21:00 ~ 22:00 Basic ayaka.h			
									15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	16:30 ~ 17:30 Back & Arm nagi.k
									17:30 ~ 18:30 Basic ayaka.h	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nagi.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H			
		12:00 ~ 13:00 Waist nagi.k	12:30 ~ 13:30 Back & Arm nagi.k		12:00 ~ 13:00 Waist nagi.k	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Back & Arm nagi.k			
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k	close		14:30 ~ 15:30 Shape up waist Rion.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg rena.H			
		18:00 ~ 19:00 Body Balance rena.H			18:00 ~ 19:00 Basic ayaka.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg rena.H	18:00 ~ 19:00 Basic ayaka.h	close		
		19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h			19:30 ~ 20:30 Body Balance rena.H	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S	19:30 ~ 20:30 Body Balance rena.H			
		21:00 ~ 22:00 Basic rena.H			21:00 ~ 22:00 Waist ayaka.h	21:00 ~ 22:00 Basic rena.H	21:00 ~ 22:00 Waist ayaka.h			
										15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h
									17:30 ~ 18:30 Waist nagi.k	

👉：体験可能レッスン
 クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。