

pilatesK 高崎店 【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2020/04/02 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist misaki.N	10:30 ~ 11:30 Waist misaki.N	
12:30 ~ 13:30 Basic Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Basic Hitomi.a	12:00 ~ 13:00 jump to burn Hitomi.a	12:30 ~ 13:30 Waist Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Hitomi.a	
close		13:30 ~ 14:30 Release & Strength Satsuki.I	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Sakura.s		close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.N	close
		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hitomi.a	16:30 ~ 17:30 jump to burn Satsuki.I				
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Sakura.s					
			close					
18:00 ~ 19:00 Release & Strength Satsuki.I		18:00 ~ 19:00 Waist Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Pre Basic misaki.N	close		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakura.s	
19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Hitomi.a			19:30 ~ 20:30 Release & Strength Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio misaki.N	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I		21:00 ~ 22:00 jump to burn Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.N			21:00 ~ 22:00 jump to burn Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s	
close		close	close			close	close	

pilatesK 高崎店 【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio misaki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	close		
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist misaki.N	12:00 ~ 13:00 Pre Basic misaki.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satsuki.I	12:00 ~ 13:00 jump to burn Hitomi.a			
	13:30 ~ 14:30 jump to burn Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Release & Strength Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Basic Hitomi.a		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I			
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Hitomi.a		close	15:00 ~ 16:00 Waist Hitomi.a		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hitomi.a	
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satsuki.I	close			17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Satsuki.I		17:30 ~ 18:30 Release & Strength Sakura.s	
		close				close			
	18:00 ~ 19:00 jump to burn Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Release & Strength Satsuki.I	close		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Shape up waist misaki.N
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s							19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakura.s
	21:00 ~ 22:00 Waist Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I							21:00 ~ 22:00 Pre Basic misaki.N
	close	close							close

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 高崎店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/02 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Shape up waist misaki.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist Satsuki.I					
12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Hitomi.a	12:00 ~ 13:00 jump to burn Hitomi.a	12:30 ~ 13:30 Shape up waist misaki.N		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Chizuru.S		12:00 ~ 13:00 Basic Hitomi.a					
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Basic misaki.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Hitomi.a		13:30 ~ 14:30 Waist Hitomi.a	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Satsuki.I					
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 jump to burn Hitomi.a		close			close	close				
	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Satsuki.I	close										
	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Satsuki.I								18:00 ~ 19:00 Pre Basic misaki.N	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre misaki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm misaki.N
19:30 ~ 20:30 Basic Hitomi.a	close								19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Basic Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Sakura.s
21:00 ~ 22:00 Waist Satsuki.I									21:00 ~ 22:00 jump to burn Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Basic Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Waist misaki.N	21:00 ~ 22:00 Shape up waist misaki.N

pilatesK 高崎店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Waist Hitomi.a	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Satsuki.I	close				
12:00 ~ 13:00 Pre Basic misaki.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Shape up waist misaki.N	12:00 ~ 13:00 Basic Hitomi.a					
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Sakura.s		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Sakura.s					
15:00 ~ 16:00 Back & Arm misaki.N	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Sakura.s		close	close		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Satsuki.I			
close	close					close	close	17:30 ~ 18:30 Pilates Workout Hitomi.a	
								18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Satsuki.I
								19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.N	19:30 ~ 20:30 jump to burn Hitomi.a
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s								21:00 ~ 22:00 Release&Strength Sakura.s	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのごキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。