

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Basic Yui.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yui.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic maya.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s			
12:30 ~ 13:30 Waist maya.k		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yui.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k			12:30 ~ 13:30 Waist maya.k	12:30 ~ 13:30 Back & Arm yuuka.s			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning maya.k	18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k			18:00 ~ 19:00 Basic Yui.K	18:00 ~ 19:00 Waist Yui.K			
20:30 ~ 21:30 Back & Arm maya.k		20:30 ~ 21:30 Basic Yui.K	20:30 ~ 21:30 Waist Yui.K			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Yui.K	20:30 ~ 21:30 Basic Yui.K			
						14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Yui.K				
						17:00 ~ 18:00 Basic maya.k				

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Basic maya.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm maya.k	10:30 ~ 11:30 Basic maya.k	close			
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Basic yuuka.s			12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning maya.k	12:30 ~ 13:30 Waist Yui.K				
		14:30 ~ 15:30 Waist Yui.K			14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yui.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg yuuka.s				
		17:00 ~ 18:00 Back & Arm yuuka.s			17:00 ~ 18:00 Basic Yui.K	17:00 ~ 18:00 Waist maya.k				
	18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuuka.s						18:00 ~ 19:00 Waist maya.k		
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Basic yuuka.s						20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning maya.k		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 📍	Basic 📍			Basic 📍	Hip & Leg 📍		Back & Arm 📍
yuuka.s	yuuka.s			yuuka.s	Yui.K		Yui.K
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
Basic 📍	Back & Arm 📍			Waist 📍	Back & Arm 📍		Pre Basic 📍
yuuka.s	yuuka.s			Yui.K	maya.k		Yui.K
	14:30 ~ 15:30						
	Stretch & Conditioning 📍						
	maya.k						
close	close	close	close	close	close	close	close
	17:00 ~ 18:00						
	Waist 📍						
	maya.k						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 📍				Pre Basic 📍	Waist 📍	Pre Basic 📍	Waist 📍
maya.k				Yui.K	maya.k	Yui.K	maya.k
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm 📍				Hip & Leg 📍	Basic 📍	Back & Arm 📍	Basic 📍
maya.k				yuuka.s	yuuka.s	yuuka.s	maya.k

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 📍			Pre Basic 📍	Basic 📍	
maya.k			Yui.K	yuuka.s	
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic 📍			Hip & Leg 📍	Waist 📍	
Yui.K			Yui.K	maya.k	
14:30 ~ 15:30				14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 📍				Pre Basic 📍	
maya.k				Yui.K	
close	close	close	close	close	close
				17:00 ~ 18:00	
				Stretch & Conditioning 📍	
				Kaho,Y	
			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
			Basic 📍		Hip & Leg 📍
			yuuka.s		yuuka.s
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30
			Basic 📍		Back & Arm 📍
			yuuka.s		maya.k

📍 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。