

pilatesK 泉中央店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/15 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liina.s	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Waist Ami.k	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ami.k	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ami.k	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mizuki.T
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Basic Ami.k	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Shiori.H		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kanna.a	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Meiko.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Liina.s
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Liina.s	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Meiko.N	14:30 ~ 15:30 Basic Ami.k		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ami.k	13:30 ~ 14:30 Waist Ami.k		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mizuki.T
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ami.k	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Shiori.H		15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kanna.a	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Meiko.N		close
	close	close		17:30 ~ 18:30 Waist Ami.k	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Meiko.N		
	17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o			close	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Liina.s		
19:00 ~ 20:00 Shape up waist Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Meiko.N					
20:30 ~ 21:30 Waist mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Shape up waist Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Basic Meiko.N					
close	close	close					

pilatesK 泉中央店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liina.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Liina.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	close	close	close		
12:00 ~ 13:00 Waist Ami.k	12:00 ~ 13:00 Waist Ami.k		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Basic Meiko.N					
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Liina.s	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liina.s	close					
15:00 ~ 16:00 Basic Ami.k	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Ami.k		close					17:30 ~ 18:30 Pre Basic Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Basic Ami.k
close	close			19:00 ~ 20:00 Waist Ami.k				19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio Liina.s	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Liina.s
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ami.k				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ami.k				20:30 ~ 21:30 Waist Ami.k	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Liina.s
close			close	close				close	
close			close	close				close	

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

