

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Basic mai.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kayoko.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Basic Kayoko.T	close	close		
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic mai.h		12:30 ~ 13:30 Basic Noa.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h				
	14:30 ~ 15:30 Waist aiko.k	16:30 ~ 17:30 Basic Kurumi.U		close	close				
	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U	18:00 ~ 19:00 Basic Noa.T						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kayoko.T
	20:30 ~ 21:30 Basic mai.h	20:30 ~ 21:30 Waist Kurumi.U						20:30 ~ 21:30 Basic Noa.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mai.h

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mai.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.T	
12:30 ~ 13:30 Basic mai.h	12:30 ~ 13:30 Waist Kurumi.U		12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.T			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h	
14:30 ~ 15:30 Back & Arm mai.h	16:30 ~ 17:30 Basic Noa.T		close	close				
18:00 ~ 19:00 Basic Noa.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h						18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kayoko.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kayoko.T						20:30 ~ 21:30 Waist Kurumi.U	20:30 ~ 21:30 Basic Noa.T

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.T						
12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h		12:30 ~ 13:30 Basic Noa.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T			12:30 ~ 13:30 Basic Noa.T	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.T	12:30 ~ 13:30 Waist Kayoko.T					
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Basic Noa.T	close	close	close	close			
						16:30 ~ 17:30 Waist Kayoko.T							
						close					close	close	close
18:00 ~ 19:00 Basic Noa.T		18:00 ~ 19:00 Back & Arm mai.h	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.U			18:00 ~ 19:00 Waist Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h						
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kayoko.T		20:30 ~ 21:30 Basic Noa.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mai.h			close	close	close	20:30 ~ 21:30 Back & Arm mai.h	20:30 ~ 21:30 Basic Noa.T			

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30						
木	金	土	日	月	火						
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.T						
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h	12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T						
	close	close			close	14:30 ~ 15:30 Waist Kurumi.U	close	close			
						16:30 ~ 17:30 Basic Noa.T					
						close			close	close	close
	18:00 ~ 19:00 Basic Noa.T	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U			18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.U	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.U					
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kayoko.T	20:30 ~ 21:30 Basic Noa.T			close	close	close	20:30 ~ 21:30 Waist Kurumi.U			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。