

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kayoko.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Basic Kayoko.T	close	close
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic mai.h		12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h		
	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kayoko.T		
	20:30 ~ 21:30 Basic mai.h	20:30 ~ 21:30 Waist Kurumi.U		20:30 ~ 21:30 Basic Kurumi.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mai.h		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mai.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定
12:30 ~ 13:30 Basic mai.h	12:30 ~ 13:30 Waist Kurumi.U		12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h	12:30 ~ 13:30 Basic Kurumi.U			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h
18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h		18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kayoko.T
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kayoko.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kayoko.T		20:30 ~ 21:30 Waist Kurumi.U	20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定			20:30 ~ 21:30 Basic Kurumi.U

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Back&Arm mai.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定		
12:30 ~ 13:30 Back&Arm mai.h		12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T			12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Waist Kayoko.T	
18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定		18:00 ~ 19:00 Back&Arm mai.h	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.U			14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定	14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Waist Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kayoko.T		20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mai.h			16:30 ~ 17:30 Waist Kurumi.U	16:30 ~ 17:30 Waist Kurumi.U	20:30 ~ 21:30 Back&Arm mai.h	20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Basic Kurumi.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h	12:30 ~ 13:30 Back&Arm mai.h			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h
	14:30 ~ 15:30 Waist Kurumi.U	14:30 ~ 15:30 Waist Kurumi.U			14:30 ~ 15:30 Waist Kurumi.U
	16:30 ~ 17:30 Basic インストラクター未確定	16:30 ~ 17:30 Basic インストラクター未確定			16:30 ~ 17:30 Basic インストラクター未確定
	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U			18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T
	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Kayoko.T	20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定			20:30 ~ 21:30 Waist Kurumi.U

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは前日キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。