

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2020/04/20 更新

pilatesK 前橋モール		【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール						2020/04/20	更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Pre Basic Ayano.m	Body Balance Satsuki.I	Back&Arm Ayano.m	jump to burn Satsuki.I	Hip&Leg Satsuki.I	Back&Arm asami.T		Pilates Workout Ayano.m		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		
Stretch&Conditioning maya.k	Pre Basic Ayano.m	Pilates Barre Sakura.s	Back&Arm Hitomi.a	Shape up waist Ayano.m	Hip&Leg Satsuki.I		Back&Arm asami.T		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		
Shape up waist Ayano.m	Waist Satsuki.I	Pilates Workout Ayano.m	Waist Hitomi.a	Back&Arm Ayano.m	Body Balance asami.T		Hip&Leg Ayano.m		
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close			
	Hip&Leg Ayano.m	Stretch&Conditioning Sakura.s	Body Balance Satsuki.I	jump to burn Satsuki.I	Basic Satsuki.I				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	Basic Satsuki.I		Hip&Leg Satsuki.I	Pre Basic Ayano.m	Waist Satsuki.I				
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip&Leg Sakura.s		close	close	close	close			Body Balance maya.k	Basic yuuka.s
19:30 ~ 20:30	close		close	close	close			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Workout Ayano.m								Hip&Leg asami.T	Waist asami.T
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Pilates Barre Sakura.s								Stretch&Conditioning maya.k	Hip&Leg yuuka.s

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

pilatesK 前橋モール		【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール					
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic Hitomi.a	Stretch&Conditioning Sakura.s		Shape up waist Ayano.m	Waist asami.T			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip&Leg Ayano.m	jump to burn Satsuki.I		Hip&Leg Satsuki.I	Pre Basic Ayano.m			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				
Back&Arm Hitomi.a	Basic Satsuki.I		Body Balance Satsuki.I				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Pre Basic Ayano.m	Pilates Barre Sakura.s				close		
17:30 ~ 18:30		close	close	close		close	close
Shape up waist Ayano.m							
	close						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Back&Arm asami.T	Basic Satsuki.I	Pilates Workout Hitomi.a		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			jump to burn Satsuki.I	Hip&Leg Ayano.m	Back&Arm Ayano.m		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Waist asami.T	Body Balance Satsuki.I	Basic Hitomi.a		

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申ししております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

